



## МЕНЮ

на 24 - 25 Февраля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с*)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	20,38
3	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	8,31
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,19	1,33	0,65	7,85	19,2	1,32
		<b>474,24</b>	<b>9,56</b>	<b>19</b>	<b>64,81</b>		<b>41,16</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	58	0,98	5,06	1,75	60	9,36
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	165,25	5,62	8,09	20,1	250/10/10	34,14
3	Биточек из индейки*	231,25	15,66	14,95	15,62	90	53,78
4	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
5	Гречка отварная с овощами (м.р.)	159,44	4,88	5,51	22,54	150	11,18
6	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	0,08	0,15	14,53	200/12	7,02
7	Фрукт груша свежая	58,8	0,56	0,42	15,26	140	26,39
8	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	44,65	1,31	0,65	7,75	19	1,30
9	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	1,55
		<b>869,41</b>	<b>31,46</b>	<b>37,63</b>	<b>111,81</b>		<b>148,44</b>
		<b>1 343,65</b>	<b>41,02</b>	<b>56,63</b>	<b>176,62</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	128,97	4,23	7,27	11,62	23/5/10	13,90
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	247,32	7,47	7,47	37,4	200/5	16,31
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		<b>695,39</b>	<b>24,47</b>	<b>27,9</b>	<b>84,79</b>		<b>78,29</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной*	214,26	9,64	9,95	21,38	250/20	28,45
3	Печень "По-строгановски"	148,56	14,34	7,14	8,85	45/45	37,56
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,95
6	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,45
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
8	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витаминиз.	46,84	1,49	0,24	9,67	18,6	1,02
		<b>824,46</b>	<b>33,46</b>	<b>22,56</b>	<b>122,42</b>		<b>111,31</b>
		<b>1 519,85</b>	<b>57,93</b>	<b>50,46</b>	<b>207,21</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукушева С.В.

(подпись)



## МЕНЮ

на 21 - 22 Февраля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	162,08	4,28	10,89	11,69	23/10/10	18,49
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	248,8	6,86	11,78	28,99	200/10	21,63
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	13,52
5	Шоколад молочный "Детский сувенир" 20 гр.	114	1,5	2,4	11,5	20	13,33
		<b>656,38</b>	<b>16,8</b>	<b>28,18</b>	<b>73,16</b>		<b>79,76</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы соленые порционно	7,8	0,48	0,06	1,02	60	17,78
2	Борщ Сибирский со сметаной	101,51	2,03	5,27	14,08	250/10	20,09
3	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем . *	173,45	10,43	9,75	13,42	90	39,94
4	Гречка отварная	298,12	10,55	7,31	47,62	180	18,99
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витаминиз.	42,85	1,36	0,22	8,84	17	0,94
		<b>756,73</b>	<b>26,1</b>	<b>22,82</b>	<b>116,27</b>		<b>109,84</b>
		<b>1 413,11</b>	<b>42,9</b>	<b>51</b>	<b>189,43</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	23б/10м	11,53
2	Запеканка из творога*	338,96	20,98	16,36	31,37	160	57,85
3	Соус клубничный	33,42	0,14	0,07	7,87	30	5,69
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		<b>631,85</b>	<b>27,25</b>	<b>26,05</b>	<b>76,08</b>		<b>86,19</b>
<b>Обед</b>							
1	Икра кабачковая	46,8	0,72	2,82	4,62	60	7,76
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	162,99	6,26	3,59	26,9	200/10	11,80
3	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	38,68
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35	150	19,09
5	Напиток "Тюменский тусок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,49
6	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,45
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
8	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витаминиз.	50,08	1,59	0,26	10,33	19,9	1,08
		<b>870,74</b>	<b>30,9</b>	<b>36,92</b>	<b>101,28</b>		<b>103,41</b>
		<b>1 502,59</b>	<b>58,15</b>	<b>62,97</b>	<b>177,36</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

*[Signature]*  
(подпись)

Экономист по ценам

*[Signature]* Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

*[Signature]* Шукешева С.В.  
(подпись)

## МЕНЮ

на 21 - 25 Февраля 2 022 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Огурцы соленые порционно	7,15	0,44	0,06	0,94	55	16,30
2	Борщ Сибирский со сметаной	76,39	1,54	3,76	10,33	200/5	15,17
3	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем . *	173,45	10,43	9,75	13,42	90	39,94
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	28,69	0,95	0,16	5,88	14,3	0,80
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		<b>671,95</b>	<b>23,51</b>	<b>20,05</b>	<b>102,6</b>		<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Икра кабачковая	46,8	0,72	2,82	4,62	60	7,76
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	191,93	7,45	4,42	31,19	250/10	14,44
3	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	38,68
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	244,84	4,95	10,57	31,62	180	22,91
5	Напиток "Тюменский тусок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,49
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	43,02	1,24	0,31	8,19	18	1,24
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	49,4	1,57	0,48	9,01	19,3	1,48
		<b>888,43</b>	<b>32,39</b>	<b>39,35</b>	<b>98,16</b>		<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из свежей капусты с огурцом и маслом растительным	52,9	0,9	3,05	5,34	60	6,21
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	157,22	5,47	7,34	18,55	250/10/5	32,62
3	Биточек из индейки*	128,47	8,7	8,3	8,68	50	29,88
4	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
5	Гречка отварная с овощами (м.р.)	159,44	4,88	5,51	22,54	150	11,18
6	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	14,20
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
8	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витаминиз.	51,94	1,65	0,27	10,72	20,6	1,13
		<b>678,71</b>	<b>23,47</b>	<b>26,73</b>	<b>92,72</b>		<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,05	0,39	0,06	1,05	55	9,87
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной*	214,26	9,64	9,95	21,38	250/20	28,45
3	Печень "По-строгановски"	148,56	14,34	7,14	8,85	45/45	37,56
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,95
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витаминиз.	48,69	1,55	0,25	10,05	19,3	1,06
		<b>769,36</b>	<b>33</b>	<b>22,09</b>	<b>110,95</b>		<b>100,00</b>

Повар-бригадир

*Марел*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Богомолова Е.Н.*  
 (подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

*Шукушева С.В.*  
 (подпись)

Богомолова Е.Н.

Шукушева С.В.



И.Н. Масал

Директор



## МЕНЮ

на 21 - 25 Февраля 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Икра кабачковая	54,6	0,84	3,29	5,39	70	9,05
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки	137,25	11,16	8,74	3,36	40/40	43,48
3	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	44,52	1,41	0,23	9,19	17,7	0,97
		<b>635</b>	<b>21,37</b>	<b>17,55</b>	<b>93,53</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	72,46	1,24	4,07	7,51	80	7,73
2	Гуляш из свинины	226,3	12,38	17,86	3,15	50/50	39,68
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	160,68	3,61	5,4	24,3	165	26,69
4	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,02
5	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	43,02	1,24	0,31	8,19	18	1,24
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	54,37	1,73	0,53	9,92	21,2	1,64
		<b>607,22</b>	<b>20,26</b>	<b>28,18</b>	<b>65,26</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	48,33	0,82	4,21	1,46	50	7,80
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	291,37	13,45	15,79	23,7	35/160	65,23
3	Напиток яблочный	59,75	0,1	0,1	14,43	200/12	4,01
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,27	1,24	0,61	7,34	18	1,23
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	73,71	2,15	0,96	11,87	22,4	1,73
		<b>515,43</b>	<b>17,76</b>	<b>21,67</b>	<b>58,8</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Свинина, тушеная с овощами	237,88	12,63	18,39	4,56	50/50	41,38
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,94
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	47,34	1,56	0,26	9,7	23,7	1,32
		<b>744,02</b>	<b>25,91</b>	<b>31,7</b>	<b>87,61</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)

## МЕНЮ

на 21 - 25 Февраля 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным ( батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф с соусом вишневым	263,7	21,16	7,53	28,41	110/20	57,59
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	43,39	1,43	0,24	8,9	21,7	1,21
		<b>530,36</b>	<b>27,45</b>	<b>18,23</b>	<b>64,54</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом джемом ( хл Здоровье)	172,6	1,83	7,75	23,8	20/10/20	17,00
2	Каша молочная ячневая с маслом	219,48	6,22	7,39	31,46	200/6	16,71
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	7,80
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	30,29	0,87	0,22	5,77	12,7	0,86
		<b>684,99</b>	<b>16,86</b>	<b>22,55</b>	<b>102,38</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	110,39	1,41	6,78	10,45	85	15,56
2	Фарфале с филе индейки в соусе и сыром	312,11	15,11	8,85	43,47	210	34,76
3	Чайный коктейль из апельсина, винограда и яблок	58,26	0,14	0,07	14,05	200	5,24
4	Фрукт мандарин свежий	49,4	1,04	0,26	9,75	2шт/130гр	21,97
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,98	1,09	0,53	6,42	15,7	1,08
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,22	1,73	0,77	9,54	18	1,39
		<b>626,36</b>	<b>20,52</b>	<b>17,26</b>	<b>93,68</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Зимний" (картоф. морковь, горошек,огурцы сол., масл.раст) карт. п/ф	78,29	1,4	4,21	8,59	80	12,94
2	Биточек рыбный из минтая с маслом	182,66	2,75	15,15	15,93	90/10	41,16
3	Рис припущенный	208,01	3,73	4,33	38,92	150	9,88
4	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	14,20
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	32,28	1,07	0,18	6,62	16,1	0,90
6	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		<b>608,98</b>	<b>10,48</b>	<b>24,2</b>	<b>94,34</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог \_\_\_\_\_  
 Шукешева С.В.  
 (подпись)