



Утверждаю:

Генеральное управление Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Магд



Согласовано:

Директор

(подпись)

34

### МЕНЮ

на 6 - 10 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябиноушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Пудинг творожный с цукатами	361,96	19,47	17,78	42,7	170	62,34
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	2,77
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01			9,98	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	49,49	1,63	0,27	10,15	24,7	1,37
		<b>582,78</b>	<b>22,65</b>	<b>25,57</b>	<b>77,06</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом растительным	54,25	0,49	5,08	1,52	25/30/5	7,13
2	Ежики мясные запеченные с соусом сметанно-томатным	191,53	9,58	12,95	11,17	60/30	43,14
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	14,01
4	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,29
5	Фрукт слива свежая	41,4	0,63	0,25	9,02	90	10,53
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,14	1,16	0,19	7,2	17,6	0,98
		<b>561,62</b>	<b>16,56</b>	<b>23,61</b>	<b>72,03</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	54,73	0,63	5,09	1,66	85/5/1	9,63
2	Фарфале с рубленным цыпленком с сыром в соусе	283,7	13,17	7,52	41,31	200	31,94
3	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	0,15	0,14	14,15	200/12	8,06
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,87	1,34	0,26	9,11	20,2	1,36
6	Хлеб рж-пш "Столичный" н	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,43
		<b>584,45</b>	<b>20,78</b>	<b>16,38</b>	<b>89,52</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	2	7,42	2,25	60	9,64
2	Плов из говядины	446,01	16,11	23,48	42,9	40/160	64,40
3	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,40
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	22,95	0,76	0,13	4,71	11,5	0,64
		<b>658,93</b>	<b>20,5</b>	<b>31,36</b>	<b>72,55</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	68,7	1,24	5,28	3,86	60	13,12
2	Бефстроганов из филе куриного	112,82	11,09	6,09	6,62	50/50	36,05
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	3,5	5,24	23,56	160	14,95
4	Напиток тёплый из брусники и вишни	60,25	0,11	0,16	14,33	200/12	12,57
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	61,33	1,95	0,6	11,19	24	1,85
6	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
		<b>499,31</b>	<b>19,19</b>	<b>17,59</b>	<b>67,86</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

Технолог

Котлячкова С.В.



Утверждаю:

Директор Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масел*

Согласовано:

Директор

(подпись)



### МЕНЮ

на 6 - 10 Сентября 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук зел., масло растит.) грунт.	75,86	1,44	5,68	4,82	80	17,52
2	Плов из индейки	437,3	18,07	18,85	49,17	50/200	55,10
3	Чайный Дюшес	47,06	0,06	0,05	11,53	200	4,94
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	64	2,03	0,33	13,21	25,4	1,38
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		<b>662,22</b>	<b>22,85</b>	<b>25,12</b>	<b>86,52</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	163,49	5,08	11,9	9,03	17х10м/15	20,07
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	31,2	1,03	0,17	6,4	15,6	0,86
		<b>608,15</b>	<b>19,87</b>	<b>25,74</b>	<b>74,17</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом с маслом (батон пш н)*	187	1,77	7,85	28,06	20б/25д/10	17,45
2	Каша "Дружба"на молоке с маслом	246,5	7,09	9,79	32,4	200/7	23,87
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,60
4	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	37,57	1,18	0,2	7,75	16,9	1,21
		<b>788,17</b>	<b>16,94</b>	<b>21,92</b>	<b>131,57</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	368,47	23,59	28,96	3,35	185	62,09
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,51
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	44,83	1,48	0,25	9,19	22,4	1,25
		<b>605,87</b>	<b>27,1</b>	<b>37,31</b>	<b>40,1</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	105,65	5,24	4,93	9,39	20/15	11,67
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	293,37	5,74	10,49	43,06	200/10	21,91
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	57,33	1,84	0,31	11,78	28,4	2,06
		<b>733,85</b>	<b>23,81</b>	<b>28,25</b>	<b>92,8</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

*И.И.*  
(подпись)

Экономист по ценам

*О.М.*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*С.*  
(подпись)

Технолог

*С.В.*  
(подпись)

Котлячкова С.В.



Утверждаю:  
 Директор Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 Л.Н. *Масел*

234



### МЕНЮ

на 6 - 7 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Пудинг творожный с цукатами	361,96	19,47	17,78	42,7	170	62,34
3	Молоко сгущеное с сахаром	82,5	1,7	2,13	14	25	10,30
4	Чайный микс из вишни, клубники и апельсинов	56,96	0,14	0,08	13,69	200	6,77
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	0,66	0,11	4,1	10	0,56
		<b>630,46</b>	<b>23,43</b>	<b>27,57</b>	<b>83,47</b>		<b>90,28</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец грунтовый ) с маслом растит.	51	0,46	5,06	1,33	80	9,10
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	94,73	2,14	5,33	12,09	250/10	10,21
3	Бифштекс "По -домашнему" с маслом /филе куриное, говядина/	208,2	12,87	15,17	11,38	90/5	48,33
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	13,72
5	Напиток брусничный	59,5	0,18	0,13	14,03	200/12	15,93
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,73	1,42	0,23	9,23	17,8	0,96
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		<b>744,59</b>	<b>27,11</b>	<b>32,23</b>	<b>95,54</b>		<b>99,32</b>
		<b>1 375,05</b>	<b>50,54</b>	<b>59,8</b>	<b>179,01</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	145,34	3,87	10,42	9,01	17х/10м/10	16,82
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		<b>596,8</b>	<b>18,88</b>	<b>24,3</b>	<b>75,54</b>		<b>76,94</b>
<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	0,71	6,08	3,85	60	8,90
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	5,56	5,26	29,17	200/10	12,73
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	214,03	14,39	17,16	7,63	90/5	46,47
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	8,44
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
6	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	25,74
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	63	2	0,33	13	25	1,36
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	39,09	1,29	0,21	8,01	19,5	1,09
		<b>977,32</b>	<b>32,05</b>	<b>34,12</b>	<b>135,86</b>		<b>112,66</b>
		<b>1 574,12</b>	<b>50,93</b>	<b>58,42</b>	<b>211,4</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Богомолова Е.Н.  
 (подпись)  
 Технолог \_\_\_\_\_ Котлячкова С.В.  
 (подпись)