

Акция: «Скоро в школу»
 Акции «Скоро в школу» организатор: Комбинат школьного питания

Согласовано:



Директор

(подпись)



34

МЕНЮ

на 24 - 28 Май 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,54	60	5,22
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	245,74	170	9,57
4	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10с/7л	4,72
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,23	19,2	1,04
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		641,5		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,69	60	8,44
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,77
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	60,43	200/12	6,23
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,59	11,3	0,64
		636,29		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/	92,67	23 б/5 м	6,20
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущеным*	389,95	150/20	63,03
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,14	17,6	0,98
		616,84		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	47,31	60	11,14
2	Биточек рубленый/ говядина,свинина/ *	221,09	80	47,80
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	20,44	10,1	0,68
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	10	0,55
		558,14		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Помидоры свежие порционно	12	50	11,02
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,91
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,94
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	49,16	19,5	1,06
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		559,52		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

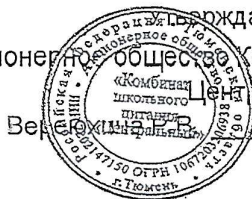
Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц. Трицков О.М.

(подпись) Котомасова С.Р.
 (подпись)

Технолог



Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 24 - 28 Май 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38,73	19,4	1,08
		612,17		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	51,98	60/5/1	12,85
2	Минтай, запеченый с сыром	203,32	80	34,49
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,17
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	47,3	18,8	1,02
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		582,52		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,46
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,67
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	41,74	16,6	0,90
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	10	0,56
		639,31		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	14,47
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	171,17	80/3	45,75
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,42
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,22	18,1	1,01
		525,29		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон простой./*	97,1	20 б/15к	12,78
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,36
3	Соус клубничный	16,71	15	2,08
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,67	11,8	0,66
		552,75		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по Ц

Трицюк О.М.

(подпись)

Технолог

(подпись)

А: энергетический комбинат школьного питания

Согласовано:



34

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 24 - 28 Май 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, редис) с маслом растительным, зеленью	57,98	60/30/5/1	22,45
2	Солянка Домашняя со сметаной	96,87	200/5/5/5/5	23,73
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	36,53
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,48
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,23	19,1	1,04
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		640,4		100,00
Вторник				
Обед				
1	Нарезка из перца и огурцов свежих, с маслом растительным, зеленью	57,93	25/55/5/1	25,25
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	12,12
3	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем *	154,18	80	32,38
4	Макаронные изделия отварные (бабочки)	213,26	150	16,31
5	Компот грушевый	66,8	200/12	11,88
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	45,91	18,2	0,99
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		684,57		100,00
Среда				
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	62,75	70/5	18,05
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	99,98	200/5	7,83
3	Капуста по-эстонски с говядиной	242,4	180	62,65
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	57,97	23	1,25
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		591,1		100,00
Четверг				
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	7,15	65	12,20
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	190,03	250/15/5	29,94
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	345,36	200/5	45,07
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	57,35	22,4	1,73
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		732,89		100,00
Пятница				
Обед				
1	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	69,83	60	18,40
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	200/10	13,18
3	Горбуша запеченая с маслом	126,21	50/4	43,22
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,82
5	Компот из черники	54	200/12	14,43
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,03
		731,44		100,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по Ц

Трицков О.М.

Технолог

(подпись)

(подпись) Коню-Комарова С.М.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»

Согласовано

Директор

(подпись)



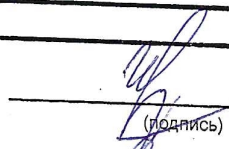
МЕНЮ

на 24 - 25 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед


234

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	95,87	23/10	8,49
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	156,99	250	13,67
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		544,36		60,25
Обед				
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, редис) с маслом растительным, зеленью	54,33	45/20/5/1	16,43
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/10/10/10/	
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	5/1	38,94
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	50/50	36,53
5	Напиток из шиповника	96,8	150	9,71
6	Фрукт апельсин свежий	73,1	200/10	5,48
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябиночка" н	60,75	170	19,89
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	24,1	1,31
		38	19	1,06
		770,68		129,35
		1 315,04	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	7,20
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	331,85	150/5	54,91
3	Чай яблочный	55,06	200	3,83
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		539,68		67,01
Обед				
1	Нарезка из перца и огурцов свежих, с маслом растительным, зеленью	57,38	25/50/5/1	24,31
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	12,12
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	212,72	80/5	55,86
4	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	50	9,28
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,95
6	Компот грушевый	66,8	200/12	11,88
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябиночка" н	50,4	20	1,09
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,4	19,7	1,10
		671,99		122,59
		1 211,67	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

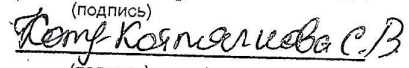

(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам  Беляхова Е.Н.

Технолог


(подпись) Конялова С.В.