

Верю: _____
 Директор: _____
 Комбинат школьного питания
 Центральный
 Ве: _____

Согласовано: _____

34

МЕНЮ

на 17 - 21 Май 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	93,58	70	8,70
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	134,22	250	8,11
3	Гуляш из говядины п/ф	211,1	45/45	62,90
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,85
5	Компот из вишни	61	200/12	9,31
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	49,62	19,7	1,07
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		797,12		100,00
Вторник				
Обед				
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зеленый) с маслом	59,55	40/40/3/5	18,26
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	95,81	200/5/5	15,66
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	48,05
4	Компот из брусники	59,5	200/12	15,93
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	47,77	19	1,03
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		546,96		100,00
Среда				
Обед				
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, редис) с маслом растительным, зеленью	100,38	55/20/10/1	19,23
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	250/10	15,14
3	Тефтели из говядины /хлеб/ с соусом сметанным с томатом и луком*	203,77	60/30	38,32
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	204,03	150	18,10
5	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	51,94	20,6	1,12
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		761,57		100,00
Четверг				
Обед				
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	60	9,25
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	131,64	200/15/10	29,36
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	40,10
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	217,34	160	12,93
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,17
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	52,4	20,8	1,13
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		799,78		100,00
Пятница				
Обед				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	85,88	75	18,08
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	107,22	200/20	22,50
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,87
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
5	Напиток из кураги	36,4	200/10	7,41
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	40,81	16,2	0,88
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		697,66		100,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)
 Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ц. _____ Трицков О.М.
 (подпись)
 Технолог _____
 (подпись)



МЕНЮ

на 17 - 21 Май 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат "Витаминный" (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	80	16,70
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	52,06
3	Компот тёплый из свежих яблок и апельсинов	66	200/12	8,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	48,09	23,8	1,60
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		620,84		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	60	4,53
2	Гуляш из говядины п/ф	184,2	39/40	54,58
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	38,95	15,5	0,84
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		569,01		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Огурцы свежие (порционно)	4,95	45	8,45
2	Котлета "Лада" /из минтая/	181,02	80	26,47
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый вишневый	61	200/12	9,21
5	Фрукт апельсин свежий	73,1	170	19,89
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,3	18,6	1,05
		546,28		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон Простой)**	102,8	20 б/20 дж	6,72
2	Филе куриное "По-школьному"	131,87	40/40	30,93
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,22
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	40,17	20,1	1,11
		645,33		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром (хлеб Здоровье)*	112,57	20/11 к/10	15,44
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	40,01	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,03
		635,72		80,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

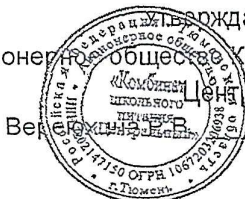
Мед. работник _____

Экономист по Ц. _____ Трицюк О.М.

(подпись)

Технолог _____

Акционерное общество "Комбинат школьного питания"



Создаю: Комбинат школьного питания
Центральный

Директор



МЕНЮ

на 17 - 21 Май 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	292,98	100/25	63,49
3	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	42,05	200/10/6	4,50
4	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	29,74	12,5	0,86
		490,54		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Огурцы свежие (порционно)	5,5	50	9,39
2	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром*	154,22	80	25,03
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый смородиновый	59	200/12	9,53
5	Фрукт апельсин свежий	73,1	170	19,89
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,08	19,9	1,08
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		525,97		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук зелен., маслом) карт. п/ф	77,04	60	10,13
2	Биточек из филе куриного с маслом*	213,88	80/5	36,44
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,82
4	Кефир с черничным вареньем	126,14	190/10	22,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	55,65	22,1	1,20
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		725,14		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	60,89	50	9,00
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	297,92	40/150	65,76
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,42
4	Батон Простой	47,6	20	1,22
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,52	10,8	0,60
		490,66		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)	84,3	20/5	6,49
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	228,92	39/40	58,92
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	50,21	25,1	1,40
		611,45		80,00

Повар-бригадир

_____ (подпись)

Мед. работник

_____ (подпись)

Экономист по Ц

_____ Грицков О.М.

Технолог

_____ (подпись)
_____ Кочегарова
(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»



Согласовано:
Директор
Для документов
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 20 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Горячий бутерброд со сметаной, сыром*	108,29	23/10/9	10,89
2	Пудинг из творога с яблоками, молоком сгущенным	376,53	150/20	71,46
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34	17	0,94
		616,32		93,41
Обед				
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, редис) с маслом растительным, зеленью	54,12	45/20/5/0,5 з	16,11
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	99,31	200/5	11,20
3	Тефтели из говядины /хлеб/ с соусом сметанным с томатом и луком*	203,77	60/30	38,32
4	Пюре картофельное	155,81	160	11,12
5	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
6	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябиனுшка" н	44,31	17,6	0,96
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		666,22		96,19
		1 282,54	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	45,77
3	Чай яблочный	55,06	200	3,83
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34,07	17	0,95
		587,68		85,33
Обед				
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	60	9,25
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	141,16	200/20/5	34,65
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	40,10
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,12
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,17
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиனுшка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		786,16		104,27
		1 373,84	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам Бабомолова Е.Н.
(подпись)

Технолог Комарова Е.А.
(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»
 Верейская г. в. п. о. б. с. «Центральный»
 ОГРН 50/5001000000000

Согласовано:
 Директор
 Для доку(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	109,07	23 б/15к	13,26
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,36
3	Соус вишневый	29,58	30	3,73
4	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		534,43		74,02
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,58
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	170,28	250/50	49,42
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,87
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,89
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,41
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	62,14	24,6	1,34
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		779,68		115,58
		1 314,11	Итого за день	189,60
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,97	23/20/10	16,37
2	Паста со сливочным соусом, сыром	318,81	200	30,54
3	Чай с сахаром и лимоном	50,39	200/12/7	3,29
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		588,17		51,26
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	60	11,27
2	Борщ Сибирский со сметаной	101,51	250/10	14,66
3	Плов из говядины	443,96	45/150	70,45
4	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,88
5	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	56,57	22,45	1,22
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,04
		947,02		138,34
		1 535,19	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
 (подпись)
 Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам Б. Б. Б. Б. Б. Б. Е. Н.
 (подпись)
 Технолог К. К. К. К. К.
 (подпись)