

МЕНЮ

на 12 - 16 Апреля 2021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	66,35	85/5/5	21,36
2	Солянка Домашняя со сметаной	96,86	200/5/5/5/5	23,73
3	Котлета рубленая из говядины*	163,15	60	39,70
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
5	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,13
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	60,75	24,1	1,31
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		674,91		100,00
Вторник				
Обед				
1	Салат из морской капусты с луком зеленым и маслом	151,6	80	18,44
2	Суп фасолевым с томатной пастой, со сметаной	87,22	250/5	15,15
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	41,86
4	Капуста тушеная	76,07	100	8,16
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,95
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	63,53	25,2	1,37
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		741,03		100,00
Среда				
Обед				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	87,09	60	8,70
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	234,44	200/20	14,43
3	Горбуша, запеченая с сыром, маслом	188,17	60/5	56,27
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,82
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,38
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	62,14	24,7	1,34
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		921,24		100,00
Четверг				
Обед				
1	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	75,65	65	19,93
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	85,18	200/7	9,38
3	Котлета рубленая из говядины*	163,15	60	39,70
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.)	165,01	150	21,29
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,86	17,9	1,02
		651,65		100,00
Пятница				
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	60	11,27
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	136,22	200/40	39,53
3	Жаркое из филе куриного	241,79	50/150	37,55
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	34,43	17,2	0,96
		560,24		100,00

Повар-бригадир _____
 Мед. работник _____

Экономист по ц. _____ Трицюк О.М.
 Технолог _____



341

МЕНЮ

на 12 - 16 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,68	60	5,20
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай с апельсинами (сах.фас.5гр.*2шт)	42,16	200/5/10с	4,17
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	29,68	11,8	0,64
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,56
		585,35		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,69	60	8,44
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,77
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,61	13,8	0,77
		639,13		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,46
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,60
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,88	10,9	0,61
		642,29		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	14,47
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	171,17	80/3	45,75
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,87	20,2	1,36
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		527,54		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон Простой./*	97,1	20 б/15к	12,78
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,30
3	Соус клубничный	16,71	15	2,06
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,05	14,5	0,81
		558,13		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц

(подпись)

Трицюк О.М.

Технолог

(подпись)

(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»
 г. Тюмень, ул. Мухоморова, д. 106
 ОГРН 1067001000000



Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)



МЕНЮ

на 15 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,92	200/5	16,87
3	Чай с апельсинами	51,02	200/7	3,06
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		570,25		68,20
Обед				
1	Икра морковная	68,52	60	4,97
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	81,97	200/5	8,77
3	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,94
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брус., фасоль струч.)	165,01	150	21,29
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	46,99	23,25	1,56
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	40	20	1,13
		752,03		121,40
		1 322,28	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
 (подпись)
 Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог Котлячкова С.В.
 (подпись)
 Технолог Котлячкова С.В.
 (подпись)