

Одобрено: _____

(подпись)

Обед

(подпись)

на 5 - 6 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог

по ц. Грицюк О.М.
(подпись)
В.В. Вербаткина Р.В.
(подпись)

(подпись)

+ обед

Выход

Цена

(подпись)

на 9 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог

(подпись)

(подпись

Экономист по ц. *О.М. Трицюк* Трицюк О.М.

МЕНЮ

на 5 - 9 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 6/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,19
3	Молоко сгущенное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,72
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,95	11,5	0,64
		484,09		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Огурцы свежие (порционно)	5,5	50	9,39
2	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром с маслом*	174,08	80/3	27,78
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт апельсин свежий	68,8	160	18,72
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,69	19,3	1,05
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		540,64		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук зелен., маслом) карт. п/ф	77,04	60	10,13
2	Биточек из филе куриного с маслом*	207,26	80/4	35,52
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018).	214,43	150	8,82
4	Напиток к/м "Снежок" с вареньем клубничным	174,66	190/10	23,45
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	46,84	18,6	1,01
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,07
		758,23		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	60,89	50	9,00
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	297,92	40/150	65,76
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,35
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	36,36	18	1,21
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	24,39	12,2	0,68
		482,29		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром (хлеб Здоровье)*	112,57	20/11 к/10	15,44
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,03
		635,72		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц

Трицков О.М.

Технолог

(подпись)

Акционерное общество "Общественный комбинат школьного питания"

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 9 Апреля 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	80	16,67
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	52,06
3	Компот тёплый из свежих яблок и апельсинов	66	200/12	8,91
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	39,07	19,3	1,30
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		602,02		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	60	4,53
2	Гуляш из говядины п/ф	184,2	39/40	54,58
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,2	16,7	0,91
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,54
		572,26		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	60	11,27
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой	181,66	80	25,13
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	165,54	170	15,88
4	Напиток теплый из брусники и вишни	60,25	200/12	12,50
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	53,79	21,3	1,16
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		552,84		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон Простой)**	102,8	20 б/20 дж	6,72
2	Филе куриное "По-школьному"	131,87	40/40	30,93
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,14
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	42,68	21,3	1,19
		647,84		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17х/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	232,36	40/40	60,26
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,77	14,9	0,83
		586,09		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по

Трицков О.М.

(подпись)

Технолог

(подпись)

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 9 Апреля 2021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	65,15	80/5/5	20,25
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	250/10	15,14
3	Бедро куриное запеченное	254,84	100	36,38
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	144,55	100	5,63
5	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	32,33	50	11,66
6	Сок фруктовый	90	200	9,15
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,48	15,2	0,87
		790,34		100,00
Вторник				
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	70	13,14
2	Борщ Сибирский со сметаной	101,51	250/10	14,64
3	Плов из говядины	426,74	40/150	63,77
4	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,80
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	25,82	12,9	0,73
		664,99		100,00
Среда				
Обед				
1	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	87,29	75	23,00
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	147,05	200	23,04
3	Ежики мясные запеченные	153,3	60	34,55
4	Соус сметанный с томатом и луком	25,27	30	3,55
5	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
6	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,08
		807,38		100,00
Четверг				
Обед				
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	60	9,25
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	74,18	200/7	8,05
3	Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша)	156,69	75	57,61
4	Булгур с овощами	242,7	150	13,66
5	Напиток смородиновый	59	200/12	9,46
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,65	18,8	1,05
		687,44		100,00
Пятница				
Обед				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	54,18	80/5/1	16,60
2	Суп картофельный с горохом, гречками*	191,93	250/10	8,91
3	Рулет из говядины с луком и яйцом гов п/ф*	181,69	80	45,86
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	131,56	130	8,41
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	47,31	60	11,14
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	46,37	18,4	1,00
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		724,34		100,00

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ц

Технолог

Трицков О.М.

(подпись)

(подпись)

(подпись)

34