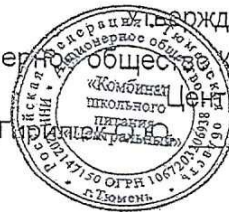


Утверждаю:
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»



Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)



34

МЕНЮ

на 9 - 12 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	80	15,95
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	52,06
3	Компот тёплый из свежих яблок и апельсинов	66	200/12	8,91
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	49,89	24,7	1,66
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	44,4	20	1,42
		619,24		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционно/	7,8	60	18,44
2	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром*	154,22	80	24,86
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	27,61	13,8	0,79
		485,04		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук зелен., маслом) карт. п/ф	77,04	60	9,92
2	Биточек из филе куриного с маслом*	213,88	80/5	34,84
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	257,31	180	10,39
4	Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем из вишни	124,02	190/10	22,07
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	57,02	22,2	1,72
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		767,27		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	66,98	55	9,51
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	297,92	40/150	65,07
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,55	20,1	1,09
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		516,18		80,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)
 Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист пс _____
 (подпись)
 Технолог _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 9 - 12 Март 2021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	110,1	80/5/10	20,82
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	250/10	15,14
3	Бедро куриное запеченное	254,84	100	32,68
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
5	Овощная смесь "Европейская" припущенная/цветная капуста, брокколи, морковь, фасоль стручковая/гарнир/	32,33	50	11,66
6	Сок фруктовый	90	200	9,15
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,23	19,2	1,04
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		920,48		100,00
Среда				
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	70	13,71
2	Борщ Сибирский со сметаной	101,51	250/10	14,29
3	Плов из говядины	426,74	40/150	63,04
4	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,80
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,55	20,1	1,09
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		684,88		100,00
Четверг				
Обед				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	87,09	60	8,25
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	147,05	200	22,99
3	Котлета "Лада" /из горбуши/	179,62	80	50,84
4	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	47,3	18,8	1,02
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		741,93		100,00
Пятница				
Обед				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	99,68	85/10/1	18,54
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	191,93	250/10	8,91
3	Рулет из говядины с луком и яйцом гов п/ф*	181,69	80	45,60
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	50	9,23
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,99	16,5	0,93
		773,65		100,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист пп

Технолог

Грицкев О.М.

(подпись)

(подпись)

(подпись)

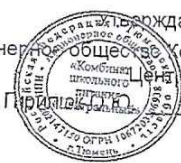
234

МЕНЮ
 на 9 Март 2 021 г. Доп. Меню доп.

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Обед				
1	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	50/15	76,85
2	Помидоры свежие (порционно)	14,4	60	13,22
3	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
4	Салат "Витаминный" (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	117,24	100	19,93
5	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	110,68	100	8,95
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	165,25	250/10/10	28,75
8	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	215,7	200/5	16,76
9	Омлет запеченный натуральный с маслом	207,7	105/5	31,81
10	Рыба припущенная (горбуша)	115,22	80	63,75
11	Бедро куриное запеченное	254,84	100	32,68
12	Кролик с овощами, запеченный в фольге	261,15	175	109,64
13	Филе куриное, запеченное с овощами. Д	133,26	60	30,34
14	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
15	Булгур с овощами	242,7	150	13,35
16	Гречка вязкая /постная/	148,51	150	4,56
17	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	28,85
18	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
19	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	52,06
20	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
21	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	200/10	13,54
22	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,38
23	Компот тёплый из свежих яблок и апельсинов	66	200/12	8,91
24	Компот тёплый из свежих яблок и апельсинов (без сахара)	18	200	7,85
25	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
26	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
27	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
28	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
29	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
30	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
31	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
32	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	75	13,77
33	Булочка "Манхеттен" с маком (Пекарский цех)	373,04	80	18,51
34	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
35	Кекс "Городской" (Пекарский цех) 75 гр (с 13.04.2018г.)	344,67	75	14,43
36	Пирожное "Снежок" (Пекарский цех)	337,38	75	12,28
37	Фруктовый микс "Тропический" с сахарным сиропом (яблоко, апельсин, киви, виноград)	156,5	50/50/50/50/2	51,39
38	Язычки песочные "Баунти"(Пекарский цех)	239,17	50	8,07
39	Фрукт апельсин свежий	94,6	220	30,03
40	Фрукт киви свежее	37,6	80	15,60
41	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
42	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
43	Гематоген 25 гр	83,5	1шт/25гр	24,80
44	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
45	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
46	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
47	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		6 802,99		1 127,90

Повар-бригадир _____
 (подпись)
 Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист п/п _____
 Егорова Е.Н.
 (подпись)
 Технолог _____
 (подпись)



Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 10 Март 2 021 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед				
1	Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец сл.) с маслом растит.	56,2	80	22,20
2	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	109,2	23/7/5/1	66,45
3	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
4	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	124,96	100	7,19
5	Борщ Сибирский с говядиной, со сметаной и зеленью	132,02	250/10/10/1	28,28
6	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) /постная/	167,56	200	10,47
7	Рыба запеченная /минтай/ Д	149,82	80	27,92
8	Котлеты рубленые из кролика, запеченные с соусом молочным.*	131,31	50	45,19
9	Котлета паровая "Детская" /филе куриное, говядина/ Д	212,58	80	57,11
10	Плов из говядины	461,19	50/150	76,39
11	Шницель рубленый/ говядина,свинина/ *	221,09	80	47,63
12	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
13	Паста со сливочным соусом, сыром	318,81	200	30,54
14	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
15	Рис отварной с кукурузой и зеленым горошком /постный/	161,68	150	11,30
16	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
17	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,80
18	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
19	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
20	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
21	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
22	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
23	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
24	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
25	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
26	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
27	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
28	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	75	16,16
29	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,32
30	Печенье овсяное "Изюминка" (пекарский цех) 50гр.	250,3	50	9,15
31	Рогалик слоеный со сгущенным молоком(Пекарский цех)	291,39	70	7,22
32	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	286,08	80	19,59
33	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	80	18,10
34	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/50	50,23
35	Фрукт апельсин свежий	94,6	220	30,03
36	Фрукт киви свежее	37,6	80	15,60
37	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
38	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
39	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
40	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
41	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	8,26
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
46	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	31,15
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,03
		6 674,6		1 063,04

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист пк _____

Богомлова Е.Н.

Технолог _____

(подпись)



Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 11 Март 2 021 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед				
1	Бутерброд с джемом (хлеб белый б/глют.) Д	97,6	206/20 дж	12,58
2	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	100,23	90/10/1	19,52
3	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
4	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый, горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	145,15	100	13,75
5	Салат из свежих овощей с пекинской капустой.	114,03	100	21,53
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром и зеленью	184,24	250/1	29,13
8	Суп молочный с крупой /пшено/	140,79	250	14,53
9	Вареники с картофелем отварные с маслом подсолнечным, зеленью	352,48	200/5/1	32,27
10	Сырники из творога п/ф с соусом клубничным	233,07	100/20	55,79
11	Горбуша запеченая	169,62	80	63,12
12	Кролик под соусом "Бешамель"	324,16	135	118,56
13	Филе индейки, запеченное с овощами	156,22	57	40,07
14	Говядина отварная	178,1	50	72,88
15	Картофельные дольки запеченные (постные)	162,7	150	5,01
16	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	150	28,85
17	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
18	Рис припущенный с овощами /постный/	219,76	150	6,93
19	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
20	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
21	Напиток бруснично-смородиновый	59,3	200/12	13,30
22	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,13
23	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
24	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
25	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
26	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
27	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л		1шт/0,33 л	18,16
28	Комлот "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	40,77
29	Бисквитный рулет "Фруктовый" (Пекарский цех) с 16.02.2019	266,54	80	13,53
30	Кекс "Столичный" (Пекарский цех) (с 13,04,2018г)	371,9	75	15,57
31	Пирожное "Муравейник" (Пекарский цех) /шок. Победа	266,65	50	14,87
32	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	50	13,29
34	Улитка сдобная с маком (Пекарский цех)	352,16	80	18,91
35	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/50	50,23
36	Фрукт апельсин свежий	94,6	220	30,03
37	Фрукт киви свежее	37,6	80	15,60
38	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
39	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефирюшки 15 гр	51	15	16,02
42	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	8,26
43	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
44	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
46	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	14,31
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,03
		6 768,97		1 098,14

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

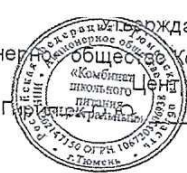
(подпись)

Экономист пп

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)



Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 12 Март 2 021 г. Доп. Меню доп.

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
2	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
3	Икра кабачковая /промышленного производства/	78	100	16,16
4	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	78,85	100	18,46
5	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
6	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	116,38	100	30,56
7	Сыр российский /порционнo/	72,6	20	13,02
8	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	121,78	100	17,29
9	Суп-пюре из гороха с филе куриным, гренками*	209,93	250/10/10	15,34
10	Плов из риса с плодами и изюмом /постный/	374,95	220	24,11
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоко сгущенным*	529,57	150/20	69,11
12	Филе горбуши под маринадом	181,65	50/50	43,08
13	Биточек из филе куриного припущенный Д	102,41	80	32,55
14	Кролик с рисом и овощами	380,31	35/165	71,81
15	Бифштекс "По-Домашнему" говядина п/ф	223,82	60	66,03
16	Пельмени отварные /из говядины/	462,5	200	69,62
17	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
18	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	314,96	200	23,06
19	Компот из вишни (б/сахара)	13	200	8,08
20	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
21	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
22	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
23	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
24	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
25	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
26	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
27	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
30	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	276,62	80	18,60
31	Булочка "Манхеттен" с маком (Пекарский цех)	373,04	80	18,51
32	Булочка с сыром (Пекарский цех) МР	308,7	85	10,05
33	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
34	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр	408,9	75	11,61
35	Слойка рубленая с повидлом (Пекарский цех) НОВАЯ 65 гр (с 02.11.2018г.)	329,85	65	7,49
36	Творожные конвертики с яблоками и корицей (Пекарский цех)	157,25	50	10,08
37	Фрукт апельсин свежий	94,6	220	30,03
38	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
39	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
40	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
41	Зефирюшки 7 гр	23,8	1шт/7гр	7,48
42	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	123,76	28	5,83
43	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
44	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
45	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
46	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	26,46
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,04
		7 600,91		1 065,68

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

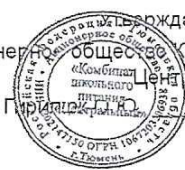
(подпись)

Экономист пс

Бергомлова Е.Н.

Технолог

(подпись)



МЕНЮ

на 13 Март 2 021 г. Доп. Меню доп.

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Суббота				
Обед				
1	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	50/15	76,85
2	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сл.) с маслом растительным	58,4	75/20/5	26,12
3	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
4	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	17/10	10,31
5	Винегрет овощной с луком зеленым	123,97	100	15,06
6	Икра кабачковая /промышленного производства/	78	100	16,16
7	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	78,85	100	18,46
8	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	129,82	250/10/10	24,04
9	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) /постная/	167,56	200	10,47
10	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	297,36	200/10	29,50
11	Омлет натуральный с колбасой вареной, с маслом	336,45	150/5	62,43
12	Минтай, запеченный в омлете с маслом	190,72	50/30/5	30,08
13	Филе индейки, запеченное с овощами	156,22	57	40,07
14	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
15	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
16	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
17	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,80
18	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
19	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
20	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
21	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
22	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
23	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
24	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
25	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
26	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
27	Блины с медом	482,26	150/30	32,61
28	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
29	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
30	Фруктовый микс "Тропический" с сахарным сиропом (яблоко, апельсин, киви, виноград)	156,5	50/50/50/5	51,39
31	Фрукт апельсин свежий	94,6	220	30,03
32	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
33	Фрукт киви свежее	37,6	80	15,60
34	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
35	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
36	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
37	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
38	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	123,76	28	5,83
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
40	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
41	Печенье "Оreo"	165,3	1шт/38	22,71
42	Печенье сахарное "Юбилейное плюс"	188,4	1шт/40гр	7,43
43	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
44	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	14,31
45	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	26,46
46	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	31,15
47	Шоколад "Сказка" 15 гр	85,5	1шт/15гр	13,34
48	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,66
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		5 642,7		1 061,42

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Экономист ПК _____
Богомолова Е.Н.

Технолог _____
(подпись)

Акция «Создаю: Общественный Комбинат школьного питания»



Согласовано:



Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 10 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Соус красный основной	19,81	30	2,20
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
5	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	200/10	13,54
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		554,35		83,75
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,37
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	122,13	250/5	13,62
3	Бедро куриное запеченное	254,84	100	32,68
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	144,55	100	5,63
5	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	38,8	60	14,00
6	Сок фруктовый	90	200	9,15
7	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,25	17,15	0,93
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		843,58		105,85
		1 397,93	Итого за день	189,60
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,97	23/20/10	16,37
2	Паста со сливочным соусом, сыром	318,81	200	30,54
3	Чай с сахаром и лимоном	50,39	200/12/7	3,13
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20,08	10	0,56
		570,25		50,60
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	60	11,76
2	Борщ Сибирский со сметаной	84,42	200/10	12,04
3	Плов из говядины	461,19	50/150	76,39
4	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,80
5	Фрукт апельсин свежий	94,6	220	30,03
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		788,03		139,00
		1 358,28	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист пк _____

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Технолог _____

(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»
 г. Тюмень, ул. Мухоморова, д. 43
 ОГРН 1027000000000

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленым /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Суп молочный с крупой /пшено/	140,79	250	14,53
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		526,66		66,39
Обед				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	87,09	60	8,25
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	250	28,74
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	212,72	80/5	55,42
4	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,04
		853,27		123,21
		1 379,93	Итого за день	189,60
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	17/10	10,31
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	498,59	150/20	65,35
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,77	14,9	0,83
		736,48		86,22
Обед				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	51,43	55/5/1	11,92
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	162,99	200/10	7,37
3	Рулет из говядины с луком и яйцом гов п/ф*	181,69	80	45,60
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	111,32	110	6,49
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	31,54	40	7,38
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Фрукт киви свежее	37,6	80	15,60
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,08
		690,71		103,38
		1 427,19	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
 (подпись)
 Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист пс _____
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)
 Технолог _____
 (подпись)