

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирлюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 20 Февраля 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|----------------|---|-----------------|----------------------|---------------|
| Суббота | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./* | 109,07 | 23 б/15к | 13,26 |
| 2 | Запеканка из творога со сгущенным молоком* | 383,77 | 150/20 | 62,18 |
| 3 | Чай с сахаром | 60,01 | 200/15 | 1,90 |
| 4 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 36,58 | 18,3 | 1,02 |
| | | 589,43 | | 78,36 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным | 67,98 | 60 | 4,31 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* | 279,67 | 250/25/10 | 42,72 |
| 3 | Биточек из индейки с маслом* | 238,65 | 80/5 | 45,11 |
| 4 | Картофель тушеный | 150,9 | 150 | 9,62 |
| 5 | Напиток из кураги | 86,4 | 200/10 | 7,34 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 50,55 | 20,1 | 1,09 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,05 |
| | | 912,15 | | 111,24 |
| | | 1 501,58 | Итого за день | 189,60 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Гирлюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 24 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|--------------|--|----------|-------------|----------|
| Среда | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Бутерброд с семгой с/с зеленью* | 75,3 | 23/10/1 | 25,39 |
| 2 | Горячий бутерброд с колбасой вар. и сыром /хл пш батон нар/* | 130,07 | 23/15/10 | 18,08 |
| 3 | Икра кабачковая /промышленного производства/ | 78 | 100 | 16,16 |
| 4 | Салат "Витаминный" * | 125,64 | 100 | 19,60 |
| 5 | Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.) | 133,68 | 100 | 12,25 |
| 6 | Сыр российский /порционный/ | 72,6 | 20 | 13,02 |
| 7 | Суп картофельный с макаронами, фрикадельками из говядины (Ла Хруста) | 187,25 | 250/20 | 27,63 |
| 8 | Омлет запеченный натуральный | 249,43 | 150 | 38,89 |
| 9 | Горбуша запеченая | 169,62 | 80 | 63,12 |
| 10 | Кролик с рисом и овощами | 380,31 | 35/165 | 71,79 |
| 11 | Филе куриное, запеченное с овощами. Д | 133,26 | 60 | 30,34 |
| 12 | Колбаса молочная отварная | 182,4 | 80 | 51,62 |
| 13 | Гречка вязкая /постная/ | 148,51 | 150 | 4,56 |
| 14 | Каша перловая с овощами (лагерь 2018) | 209,6 | 150 | 8,69 |
| 15 | Макаронные изделия безбелковые овощные постные | 226,21 | 150 | 26,30 |
| 16 | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста) | 216,83 | 150 | 8,11 |
| 17 | Какао-напиток молочный с 13 витаминами.. | 101,1 | 200/10 | 13,90 |
| 18 | Компот из вишни (б/сахара) | 13 | 200 | 8,08 |
| 19 | Компот тёплый из свежих груш | 66,8 | 200/12 | 11,44 |
| 20 | Напиток из шиповника | 96,8 | 200/10 | 5,42 |
| 21 | Напиток из шиповника (без сахара) | 56,8 | 200 | 4,54 |
| 22 | Сахар фасованный 5гр | 20 | 1шт/5гр | 1,04 |
| 23 | Чай "Тесс" в инд. уп. | 0,02 | 200 | 2,66 |
| 24 | Чай с сахаром | 40,01 | 200/10 | 1,46 |
| 25 | Вода "Святой источник" 0,5л | | 1шт/0,5 л | 31,98 |
| 26 | Коктейль молочный "Топтыжка" | 154 | 1шт/200гр | 28,99 |
| 27 | Компот "Агуша" 200 мл | 100 | 1шт/200мл | 40,77 |
| 28 | Морс "Агуша" 200 мл | 100 | 1шт/200мл | 31,46 |
| 29 | Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр | 55,8 | 1шт/90гр | 55,34 |
| 30 | Гребешок с маком (Пекарский цех) МР 85 гр | 336,09 | 85 | 8,78 |
| 31 | Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп. | 180 | 100 | 34,24 |
| 32 | Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр | 408,9 | 75 | 11,46 |
| 33 | Пирожное "Снежок" (Пекарский цех) | 337,38 | 75 | 12,19 |
| 34 | Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград) | 104,5 | 50/50/50/50 | 50,23 |
| 35 | Фрукт груша свежая | 94 | 200 | 37,70 |
| 36 | Фрукт киви свежее | 47 | 100 | 19,50 |
| 37 | Фрукт мандарин свежий | 38 | 100 | 19,50 |
| 38 | Фрукт яблоко свежее | 37,6 | 80 | 10,40 |
| 39 | Батончик "Виталад" мюсли 40 гр | 150 | 1 шт/40 гр | 14,30 |
| 40 | Гематоген 25 гр | 88,5 | 1шт/25гр | 24,80 |
| 41 | Зефир "Лунтик" 15 гр | 51 | 1шт/15гр | 16,02 |
| 42 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 40 | 26,00 |
| 43 | Мини-торт "Боярушка" 38 гр | 205,2 | 1шт/38гр | 14,96 |
| 44 | Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр | 235,5 | 1шт/50гр | 8,58 |
| 45 | Печенье "Орео" | 165,3 | 1шт/38 | 25,00 |
| 46 | Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр | 112,5 | 1шт/30гр | 28,65 |
| 47 | Шоколад "Детский сувенир" с начинкой | 114 | 20 | 13,01 |
| 48 | Хлеб "Белый" (безглютеновый) | 31,8 | 15 | 4,49 |
| 49 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 42,84 | 17 | 0,92 |
| 50 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,06 |
| | | 6 465,15 | | 1 054,42 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Васильева Р.Р.

утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 25 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|----------------|---|----------|------------|----------|
| Четверг | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Колбаса Деревенская п/к | 99 | 30 | 21,86 |
| 2 | Салат "Яичный "(огурцы соленые,лук,яйцо,масло раст) | 148,53 | 100 | 24,16 |
| 3 | Яйцо отварное | 62,8 | 40 | 10,08 |
| 4 | Ролл с курицей и овощами | 229,47 | 100 | 38,22 |
| 5 | Салат "Несвижский" (сельдь с/с, свекла, морковь, картофель, лук репч., масло растит.) | 239,53 | 100 | 14,67 |
| 6 | Сыр российский /порционнo/ | 72,6 | 20 | 13,02 |
| 7 | Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной | 174,05 | 250/20/10 | 39,31 |
| 8 | Каша пшениная молочная (жидкая) с маслом | 280,42 | 200/10 | 23,82 |
| 9 | Каша пшениная с персиком (Безмолоч., безглют.) | 135,89 | 200 | 15,32 |
| 10 | Рыба запеченная /минтай/ Д | 187,28 | 100 | 34,89 |
| 11 | Кролик, тушенный с овощами в сметанном соусе | 254,11 | 35/45 | 75,36 |
| 12 | Рагу из филе индейки | 246,33 | 50/150 | 47,61 |
| 13 | Котлета паровая "Детская" /филе куриное, говядина/ Д | 212,58 | 80 | 57,10 |
| 14 | Шницель рубленый/ говядина,свинина/ * | 221,09 | 80 | 47,63 |
| 15 | Гречка вязкая (с 10.12.19г.) | 151,8 | 150 | 8,85 |
| 16 | Картофель тушеный (постный) | 163,35 | 150 | 5,58 |
| 17 | Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)гарнир | 97 | 150 | 34,99 |
| 18 | Пюре картофельное | 146,07 | 150 | 10,14 |
| 19 | Компот из ежевики | 56,5 | 200/12 | 6,94 |
| 20 | Компот из ежевики (без сахара) | 8,5 | 200 | 5,80 |
| 21 | Напиток "Вкус лета" из ягод | 59,5 | 200/12 | 7,98 |
| 22 | Сахар фасованный 5гр | 20 | 1шт/5гр | 1,04 |
| 23 | Чай "Тесс" в инд. уп. | 0,02 | 200 | 2,66 |
| 24 | Чай с шиповником(без сахара) | 22,73 | 200 | 2,39 |
| 25 | Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л | | 1шт/0,33 л | 18,16 |
| 26 | Молоко дет. "Скорморешка" в инд. уп. 200мл | 106 | 1шт/200мл | 20,28 |
| 27 | Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр | 55,8 | 1шт/90гр | 55,34 |
| 28 | Сок "Агуша" 200 мл | 100 | 1шт/200мл | 31,15 |
| 29 | Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л | 90 | 1шт/200 | 15,52 |
| 30 | Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр | 297,65 | 70 | 9,19 |
| 31 | Йогурт в инд. уп. /Абсолют/ | 101,25 | 125 | 27,58 |
| 32 | Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех) | 286,08 | 80 | 19,59 |
| 33 | Слойка рубленая с повидлом (Пекарский цех) НОВАЯ 65 гр (с 02.11.2018г) | 329,85 | 65 | 7,36 |
| 34 | Язычки песочные "Баунти"(Пекарский цех) | 239,17 | 50 | 8,02 |
| 35 | Фрукт апельсин свежий | 103,2 | 240 | 32,76 |
| 36 | Фрукт груша свежая | 94 | 200 | 37,70 |
| 37 | Фрукт киви свежее | 56,4 | 120 | 23,40 |
| 38 | Фрукт яблоко свежее | 37,6 | 80 | 10,40 |
| 39 | Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр | 63,87 | 1 шт/16 гр | 6,50 |
| 40 | Зефирная косичка 12 гр | 40,8 | 1шт/12гр | 12,82 |
| 41 | Зефирюшки 7 гр | 23,8 | 1шт/7гр | 7,48 |
| 42 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 1 шт/40 г | 23,40 |
| 43 | Мини-торт "Боярушка" 38 гр | 205,2 | 1шт/38гр | 14,96 |
| 44 | Печенье "Орео" | 165,3 | 1шт/38 | 25,00 |
| 45 | Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр | 112,5 | 1шт/30гр | 28,65 |
| 46 | Шоколад мини Молочный 5г | 26,5 | 1шт/5гр | 6,06 |
| 47 | Хлеб "Белый" (безглютеновый) | 31,8 | 15 | 4,49 |
| 48 | Хлеб "Особый" (безглютеновый) | 33 | 15 | 4,49 |
| 49 | Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н | 42,84 | 17 | 0,92 |
| 50 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,05 |
| | | 6 093,76 | | 1 001,69 |

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог _____

(подпись)

Ирина Владимировна Р.В.

утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 26 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|----------------|---|-----------------|------------|-----------------|
| Пятница | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /* | 123,97 | 236/10м | 11,53 |
| 2 | Колбаса Деревенская п/к | 99 | 30 | 21,86 |
| 3 | Винегрет овощной | 128,12 | 100 | 12,31 |
| 4 | Ролл с курицей и овощами | 229,47 | 100 | 38,22 |
| 5 | Сыр российский /порционно/ | 72,6 | 20 | 13,02 |
| 6 | Фруктовый салат "Зимний" (мандарин, банан, яблоко, киви, курага, гранат, мак, кокосовая стружка, сок лимон, йогурт) | 102,45 | 100 | 31,57 |
| 7 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной | 164,92 | 250/20/10 | 37,58 |
| 8 | Омлет запеченный натуральный с маслом | 282,53 | 150/5 | 43,48 |
| 9 | Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком | 276,48 | 100/20 | 61,28 |
| 10 | Рыба запеченная /минтай/ Д | 187,28 | 100 | 34,89 |
| 11 | Биточек из филе куриного припущенный Д | 102,41 | 80 | 32,54 |
| 12 | Кролик под соусом "Бешамель" | 324,16 | 135 | 118,55 |
| 13 | Говядина отварная | 178,1 | 50 | 72,88 |
| 14 | Жаркое "По-домашнему" с говядиной | 332,36 | 50/150 | 74,79 |
| 15 | Картофель запеченный /из отварного/ /постный/ | 201,24 | 150 | 5,56 |
| 16 | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста) | 216,83 | 150 | 8,11 |
| 17 | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ | 203,76 | 150 | 12,11 |
| 18 | Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) | 72,96 | 100 | 20,64 |
| 19 | Компот из клубники | 58,25 | 200/12 | 6,10 |
| 20 | Компот из клубники (без сахара) | 10,25 | 200 | 5,04 |
| 21 | Напиток из шиповника | 96,8 | 200/10 | 5,42 |
| 22 | Сахар фасованный 5гр | 20 | 1шт/5гр | 1,04 |
| 23 | Чай "Тесс" в инд. уп. | 0,02 | 200 | 2,66 |
| 24 | Чай с сахаром | 40,01 | 200/10 | 1,46 |
| 25 | Чай со смородиной | 52,41 | 200/12/10 | 5,06 |
| 26 | Вода "Ассоль" 0,5л | | 1 шт/0,5л | 20,48 |
| 27 | Коктейль молочный "Топтыжка" | 154 | 1шт/200гр | 28,99 |
| 28 | Морс "Агуша" 200 мл | 100 | 1шт/200мл | 31,46 |
| 29 | Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр | 55,8 | 1шт/90гр | 55,34 |
| 30 | Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л | 90 | 1шт/200 | 15,52 |
| 31 | Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г. | 276,62 | 80 | 18,60 |
| 32 | Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр | 245,18 | 75 | 13,76 |
| 33 | Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет | 316,32 | 60 | 14,22 |
| 34 | Улитка сдобная с маком (Пекарский цех) | 352,16 | 80 | 18,91 |
| 35 | Яблоко печеное с сахаром | 139,84 | 115 | 18,08 |
| 36 | Фрукт апельсин свежий | 103,2 | 240 | 32,76 |
| 37 | Фрукт груша свежая | 94 | 200 | 37,70 |
| 38 | Фрукт яблоко свежее | 37,6 | 80 | 10,40 |
| 39 | Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр | 63,87 | 1 шт/16 гр | 6,50 |
| 40 | Гематоген 25 гр | 88,5 | 1шт/25гр | 24,80 |
| 41 | Зефирюшки 7 гр | 23,3 | 1шт/7гр | 7,48 |
| 42 | Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания) | | 33 | 9,52 |
| 43 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 1 шт/40 г | 23,40 |
| 44 | Печенье "Орео" | 165,3 | 1шт/38 | 25,00 |
| 45 | Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр | 112,5 | 1шт/30гр | 28,65 |
| 46 | Шоколад "Победа" 25 гр. | 132,5 | 1шт/25гр | 28,31 |
| 47 | Шоколад мини Молочный 5г | 26,5 | 1шт/5гр | 6,06 |
| 48 | Хлеб "Особый" (безглютеновый) | 33 | 15 | 4,49 |
| 49 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 42,84 | 17 | 0,92 |
| 50 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,06 |
| | | 6 391,91 | | 1 160,11 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Ворожолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Техн.слог.

(подпись)

Ворожолова Е.Н.
Ворожолова Е.Н.
Ворожолова Е.Н.

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилюк О.Ю.

Согласовано:
 Директор



МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|----------------|--|-----------------|----------------------|---------------|
| Пятница | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с джемом (батон пш н)** | 114,77 | 236/20 дж | 6,91 |
| 2 | Омлет запеченный натуральный с маслом | 282,53 | 150/5 | 43,48 |
| 3 | Чай яблочный | 55,06 | 200 | 3,68 |
| 4 | Йогурт в инд. уп. /Абсолют/ | 101,25 | 125 | 27,58 |
| 5 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,05 |
| | | 591,61 | | 82,70 |
| Обед | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 89,69 | 70 | 8,61 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной | 164,92 | 250/20/10 | 37,58 |
| 3 | Минтай запеченный "Орли" с маслом | 227,77 | 100/5 | 39,94 |
| 4 | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ | 203,76 | 150 | 12,11 |
| 5 | Компот из клубники | 58,25 | 200/12 | 6,10 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 57,96 | 23 | 1,25 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Абсолютик" | 45,41 | 19 | 1,31 |
| | | 847,76 | | 106,90 |
| | | 1 439,37 | Итого за день | 189,60 |
| Суббота | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./* | 109,07 | 23 б/15к | 13,26 |
| 2 | Запеканка из творога со сгущенным молоком* | 383,77 | 150/20 | 62,18 |
| 3 | Чай с сахаром | 40,01 | 200/10 | 1,46 |
| 4 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 36,6 | 18,3 | 1,02 |
| | | 569,45 | | 77,92 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным | 67,98 | 60 | 4,31 |
| 2 | Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ | 150,73 | 200/50 | 47,91 |
| 3 | Биточек из индейки* | 205,55 | 80 | 40,53 |
| 4 | Картофель тушеный | 150,9 | 150 | 9,62 |
| 5 | Напиток из кураги | 86,4 | 200/10 | 7,34 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 42,84 | 17 | 0,92 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,05 |
| | | 742,4 | | 111,68 |
| | | 1 311,85 | Итого за день | 189,60 |

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Технолог

(подпись)

утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 1 Март 2 021 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|--------------------|--|-----------------|------------|-----------------|
| Понедельник | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Говядина отварная с зеленым горошком | 184,1 | 50/15 | 76,85 |
| 2 | Яйцо отварное | 62,8 | 40 | 10,08 |
| 3 | Бутерброд с семгой с/с зеленью* | 75,3 | 23/10/1 | 25,39 |
| 4 | Бутерброд с сыром (хлеб рж/пшен."Абсолютик") | 123,8 | 20х/10с | 14,79 |
| 5 | Нарезка из перца и огурцов свежих, с маслом растительным, зеленью | 63,88 | 50/50/5/1 | 37,62 |
| 6 | Ролл с курицей и овощами | 229,47 | 100 | 38,22 |
| 7 | Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.) | 116,38 | 100 | 30,56 |
| 8 | Солянка Домашняя со сметаной | 153,2 | 250/10 | 40,00 |
| 9 | Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста) | 156,99 | 250 | 13,66 |
| 10 | Омлет запеченный натуральный с маслом | 207,7 | 105/5 | 31,81 |
| 11 | Рыба припущенная (горбуша) | 100,82 | 70 | 55,78 |
| 12 | Биточек из филе куриного припущенный Д | 96,01 | 75 | 30,51 |
| 13 | Кролик с овощами, запеченный в фольге | 261,15 | 175 | 109,64 |
| 14 | Чахохбили "По-школьному" | 150,72 | 50/50 | 34,45 |
| 15 | Пельмени отварные /из говядины/ | 462,5 | 200 | 69,62 |
| 16 | Пельмени отварные из говядины с маслом | 528,7 | 200/10 | 78,78 |
| 17 | Сарделька говяжья отварная | 172 | 80 | 47,99 |
| 18 | Гречка вязкая (с 10.12.19г.) | 151,8 | 150 | 8,85 |
| 19 | Картофельные дольки запеченные (постные) | 162,7 | 150 | 5,01 |
| 20 | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста) | 216,83 | 150 | 8,44 |
| 21 | Плов с изюмом | 325,94 | 200 | 17,32 |
| 22 | Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) | 72,96 | 100 | 20,64 |
| 23 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 200/10 | 10,05 |
| 24 | Напиток из шиповника (без сахара) | 56,8 | 200 | 4,54 |
| 25 | Сахар фасованный 5гр | 20 | 1шт/5гр | 1,04 |
| 26 | Чай "Тесс" в инд. уп. | 0,02 | 200 | 2,93 |
| 27 | Чай с сахаром | 40,01 | 200/10 | 1,46 |
| 28 | Вода "Ассоль" 0,5л | | 1 шт/0,5л | 20,48 |
| 29 | Коктейль молочный "Толтыжка" | 154 | 1шт/200гр | 28,99 |
| 30 | Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр | 55,8 | 1шт/90гр | 55,34 |
| 31 | Сок "Агуша" 200 мл | 100 | 1шт/200мл | 31,15 |
| 32 | Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр | 245,18 | 75 | 13,77 |
| 33 | Кекс "Городской" (Пекарский цех) 75 гр (с 13.04.2018г.) | 344,67 | 75 | 14,43 |
| 34 | Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр | 327,1 | 75 | 16,16 |
| 35 | Печенье "Шоколадница"(пекарский цех) 50гр. | 271,91 | 50 | 8,34 |
| 36 | Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех) | 345,98 | 80 | 18,10 |
| 37 | Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград) | 104,5 | 50/50/50/5 | 50,23 |
| 38 | Фрукт банан свежий | 240 | 250 | 29,84 |
| 39 | Фрукт груша свежая | 94 | 200 | 37,70 |
| 40 | Фрукт яблоко свежее | 37,6 | 80 | 10,40 |
| 41 | Батончик "Виталад" мюсли 40 гр | 150 | 1 шт/40 гр | 14,30 |
| 42 | Гематоген 25 гр | 88,5 | 1шт/25гр | 24,80 |
| 43 | Зефир "Лунтик" 15 гр | 51 | 1шт/15гр | 16,02 |
| 44 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 1 шт/40 г | 23,40 |
| 45 | Мини-торт "Боярушка" 38 гр | 205,2 | 1шт/38гр | 15,91 |
| 46 | Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр | 112,5 | 1шт/30гр | 31,52 |
| 47 | Шоколад "Сказка" 15 гр | 85,5 | 1шт/15гр | 13,34 |
| 48 | Хлеб "Белый" (безглютеновый) | 42,4 | 20 | 5,98 |
| 49 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 50,4 | 20 | 1,09 |
| 50 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 40 | 20 | 1,12 |
| | | 7 560,32 | | 1 308,44 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Вогороблова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор



Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 2 Март 2 021 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|----------------|---|-----------------|-------------|-----------------|
| Вторник | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом | 62,75 | 70/5/5 | 17,87 |
| 2 | Ролл с курицей и овощами | 229,47 | 100 | 38,22 |
| 3 | Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук зел., масло растит., зелень) | 100,46 | 100 | 28,40 |
| 4 | Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной со сметаной и зеленью | 179,31 | 250/20/10/1 | 39,58 |
| 5 | Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом | 247,81 | 200/10 | 21,40 |
| 6 | Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом | 331,85 | 150/5 | 52,83 |
| 7 | Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком | 276,48 | 100/15 | 61,28 |
| 8 | Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша) с маслом | 242,03 | 100/5 | 81,14 |
| 9 | Филе горбуши под маринадом | 181,65 | 50/50 | 43,08 |
| 10 | Бедро куриное запеченное | 254,84 | 100 | 32,71 |
| 11 | Котлеты рубленные из кролика, запеченные с соусом молочным.* | 131,31 | 50 | 45,19 |
| 12 | Плов из говядины | 461,19 | 50/150 | 76,39 |
| 13 | Сосиска молочная отварная | 224,8 | 80 | 48,91 |
| 14 | Картофель запеченный /из отварного/ /постный/ | 201,24 | 150 | 5,92 |
| 15 | Макаронные изделия безбелковые овощные постные | 226,21 | 150 | 28,85 |
| 16 | Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./ | 118,27 | 150 | 27,69 |
| 17 | Пюре картофельное | 146,07 | 150 | 10,42 |
| 18 | Рис припущенный с овощами /постный/ | 219,76 | 150 | 6,93 |
| 19 | Компот грушевый | 66,8 | 200/12 | 11,45 |
| 20 | Компот грушевый (без сахара) | 18,8 | 200 | 10,30 |
| 21 | Компот из свежих яблок и вишни | 60,38 | 200/12 | 6,80 |
| 22 | Напиток из шиповника | 96,8 | 200/10 | 5,42 |
| 23 | Напиток из шиповника (без сахара) | 56,8 | 200 | 4,54 |
| 24 | Напиток клюквенный | 55 | 200/12 | 9,50 |
| 25 | Сахар фасованный 5гр | 20 | 1шт/5гр | 1,04 |
| 26 | Чай "Тесс" в инд. уп. | 0,02 | 200 | 2,93 |
| 27 | Чай с сахаром | 40,01 | 200/10 | 1,46 |
| 28 | Вода "Святой источник" 0,5л | | 1шт/0,5 л | 31,98 |
| 29 | Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл | 106 | 1шт/200мл | 22,31 |
| 30 | Морс "Агуша" 200 мл | 100 | 1шт/200мл | 31,46 |
| 31 | Бискотти шоколадные (Пекарский цех) 60 гр | 319,51 | 60 | 9,78 |
| 32 | Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 100 гр масло сл. | 387,96 | 100 | 18,08 |
| 33 | Булочки Бриоши (Пекарский цех) МР 80 гр | 289,47 | 80 | 6,81 |
| 34 | Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп. | 180 | 100 | 34,24 |
| 35 | Пряник с цукатами (Пекарский цех) | 301,03 | 60 | 9,72 |
| 36 | Слойка рубленая со сгущенным молоком (Пекарский цех) | 335,85 | 65 | 10,78 |
| 37 | Фруктовый микс "Тропический" с сахарным сиропом (яблоко, апельсин, киви, виноград) | 156,5 | 50/50/50/5 | 51,39 |
| 38 | Яблоко печеное с сахаром | 139,84 | 115 | 18,08 |
| 39 | Фрукт апельсин свежий | 103,2 | 240 | 32,76 |
| 40 | Фрукт виноград свежий | 72 | 100 | 24,38 |
| 41 | Фрукт киви свежее | 47 | 100 | 19,50 |
| 42 | Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр | 63,87 | 1 шт/16 гр | 6,50 |
| 43 | Зефирная косичка 12 гр | 40,8 | 1шт/12гр | 12,82 |
| 44 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 40 | 26,00 |
| 45 | Печенье "Орео" | 165,3 | 1шт/38 | 22,71 |
| 46 | Шоколад "Победа" 25 гр. | 132,5 | 1шт/25гр | 31,15 |
| 47 | Шоколад мини Молочный 5г | 26,5 | 1шт/5гр | 6,66 |
| 48 | Хлеб "Особый" (безглютеновый) | 44 | 20 | 5,98 |
| 49 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 42,84 | 17 | 0,92 |
| 50 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,05 |
| | | 7 466,28 | | 1 155,31 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Боголюбова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Васильева Р.В.

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилук О.Ю.

Директор



Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 3 Март 2 021 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|--------------|--|-----------------|------------|-----------------|
| Среда | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Говядина отварная с зеленым горошком | 184,1 | 50/15 | 76,85 |
| 2 | Ассорти из свежих овощей /огурцы, томаты, перец, зелень/ | 17,85 | 30/30/20/5 | 25,12 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным (хлеб "Абсолютик" рж.-пшен.) | 114 | 20/10 | 10,86 |
| 4 | Бутерброд с семгой с/с зеленью* | 75,3 | 23/10/1 | 25,39 |
| 5 | Икра морковная | 114,2 | 100 | 7,50 |
| 6 | Ролл с курицей и овощами | 229,47 | 100 | 38,22 |
| 7 | Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук зел..., масло растит.) | 163,22 | 100 | 20,69 |
| 8 | Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст. | 121,78 | 100 | 17,29 |
| 9 | Суп картофельный с круп. с говяд. (рис) и смет. | 158,07 | 250/10/5 | 23,01 |
| 10 | Каша кукурузная с персиком (Безмолоч., безглют.) | 115,55 | 200 | 12,58 |
| 11 | Вареники отварные с вишней п/ф, маслом растит | 430,3 | 200/10 | 59,86 |
| 12 | Рыба запеченная /минтай/ Д | 187,28 | 100 | 34,90 |
| 13 | Кролик под соусом "Бешамель" | 324,16 | 135 | 118,56 |
| 14 | Пельмени отварные /из курицы/ | 444 | 200 | 66,66 |
| 15 | Филе индейки, запеченное с овощами | 156,22 | 57 | 40,07 |
| 16 | Гуляш из говядины п/ф | 234,55 | 50/50 | 69,51 |
| 17 | Колбаса молочная отварная | 228 | 100 | 64,52 |
| 18 | Гречка вязкая (с 10.12.19г.) | 151,8 | 150 | 8,85 |
| 19 | Гречка вязкая отварная с морковью /постная/ | 149,6 | 150 | 4,76 |
| 20 | Макаронные изделия безбелковые овощные постные | 226,21 | 150 | 28,85 |
| 21 | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста) | 216,83 | 150 | 8,44 |
| 22 | Пюре картофельное | 146,07 | 150 | 10,42 |
| 23 | Напиток из кураги (без сахара) | 46,4 | 200 | 6,37 |
| 24 | Напиток яблочно - ягодный "Я - Я" | 58 | 200/12 | 6,86 |
| 25 | Сахар фасованный 5гр | 20 | 1шт/5гр | 1,04 |
| 26 | Чай "Тесс" в инд. уп. | 0,02 | 200 | 2,93 |
| 27 | Чай с сахаром | 40,01 | 200/10 | 1,46 |
| 28 | Вода "Ассоль" 0,5л | | 1 шт/0,5л | 20,48 |
| 29 | Коктейль молочный "Топтыжка" | 154 | 1шт/200гр. | 28,99 |
| 30 | Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр | 55,8 | 1шт/90гр | 55,34 |
| 31 | Сок "Агуша" 200 мл | 100 | 1шт/200мл | 31,15 |
| 32 | Булочка "Завитушка с цукатами" (постная) (Пекарский цех) 80 гр | 336,82 | 80 | 6,82 |
| 33 | Булочка "Манхеттен" с маком (пекарский цех) МР | 380,03 | 80 | 12,58 |
| 34 | Йогурт в инд. уп. /Абсолют/ | 101,25 | 125 | 27,58 |
| 35 | Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр | 408,9 | 75 | 11,61 |
| 36 | Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет | 316,32 | 60 | 14,32 |
| 37 | Рулетик со сгущенкой (Пекарский цех) 70 гр МР | 305,85 | 70 | 9,36 |
| 38 | Улитка сдобная с маком (Пекарский цех) | 352,16 | 80 | 18,91 |
| 39 | Фрукт банан свежий | 240 | 250 | 29,84 |
| 40 | Фрукт груша свежая | 94 | 200 | 37,70 |
| 41 | Фрукт яблоко свежее | 37,6 | 80 | 10,40 |
| 42 | Батончик "Виталад" мюсли 40 гр | 150 | 1 шт/40 гр | 14,30 |
| 43 | Гематоген 25 гр | 88,5 | 1шт/25гр | 24,80 |
| 44 | Зефирная косичка 12 гр | 40,8 | 1шт/12гр | 12,82 |
| 45 | Мини-торт "Боярушка" 38 гр | 205,2 | 1шт/38гр | 15,91 |
| 46 | Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр | 112,5 | 1шт/30гр | 31,52 |
| 47 | Шоколад "Киндер Макси" | 118,86 | 21 | 26,46 |
| 48 | Хлеб "Белый" (безглютеновый) | 31,8 | 15 | 4,49 |
| 49 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 42,84 | 17 | 0,92 |
| 50 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,00 |
| | | 8 064,22 | | 1 238,87 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 4 Март 2 021 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|----------------|--|-----------------|------------|-----------------|
| Четверг | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Колбаса Деревенская п/к | 99 | 30 | 21,86 |
| 2 | Сельдь с/с | 72,5 | 50 | 21,09 |
| 3 | Яйцо отварное | 62,8 | 40 | 10,08 |
| 4 | Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью* | 109,2 | 23/7/5/1 | 66,45 |
| 5 | Бутерброд с маслом сливочным (хлеб "Абсолютик" рж.-пшен.) | 114 | 20/10 | 10,86 |
| 6 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зел.) с маслом | 107,65 | 45/45/10/1 | 23,60 |
| 7 | Ролл с курицей и овощами | 229,47 | 100 | 38,22 |
| 8 | Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой | 114,5 | 100 | 22,35 |
| 9 | Сыр российский /порционнo/ | 72,6 | 20 | 13,02 |
| 10 | Филе куриное отварное с кукурузой | 71,91 | 50/15 | 32,23 |
| 11 | Лагман с говядиной, сметаной | 202,74 | 250/10 | 38,18 |
| 12 | Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом | 297,36 | 200/10 | 29,50 |
| 13 | Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком | 276,48 | 100/20 | 61,28 |
| 14 | Котлета рыбная паровая (горбуша) | 115,17 | 80 | 48,96 |
| 15 | Кролик с рисом и овощами | 380,31 | 35/165 | 71,81 |
| 16 | Бифштекс "По-Домашнему" говядина п/ф | 186,52 | 50 | 55,02 |
| 17 | Запеканка картофельная с печенью | 312,26 | 200 | 37,27 |
| 18 | Капуста тушеная /постная/ | 126,54 | 150 | 7,98 |
| 19 | Картофель отварной | 150,26 | 150 | 9,04 |
| 20 | Картофель отварной (постный) | 162,7 | 150 | 5,01 |
| 21 | Рис припущенный с овощами (лагерь 2018) | 214,43 | 150 | 8,66 |
| 22 | Компот из вишни (б/сахара) | 13 | 200 | 8,08 |
| 23 | Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп. | 106 | 200 | 24,60 |
| 24 | Напиток из кураги | 86,4 | 200/10 | 7,34 |
| 25 | Сахар фасованный 5гр | 20 | 1шт/5гр | 1,04 |
| 26 | Чай "Тесс" в инд. уп. | 0,02 | 200 | 2,93 |
| 27 | Чай с сахаром | 40,01 | 200/10 | 1,46 |
| 28 | Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л | | 1шт/0,33 л | 18,16 |
| 29 | Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр | 55,8 | 1шт/90гр | 55,34 |
| 30 | Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л | 90 | 1шт/200 | 15,52 |
| 31 | Булочка "Ароматная" с корицей (Пекарский цех) МР 50 гр | 192,32 | 50 | 4,55 |
| 32 | Кекс черемуховый (Пекарский цех) 50 гр | 167,28 | 50 | 18,28 |
| 33 | Коржик "Детский" (Пекарский цех) | 363,87 | 75 | 8,63 |
| 34 | Печенье "Гусиные лапки" (Пекарский цех) 50 г | 243,33 | 50 | 12,95 |
| 35 | Сырная палочка (Пекарский цех) Весна | 291,64 | 50 | 13,23 |
| 36 | Фруктовый микс "Тропический" с сахарным сиропом (яблоко, апельсин, киви, виноград) | 156,5 | 50/50/50/5 | 51,39 |
| 37 | Фрукт банан свежий | 240 | 250 | 29,84 |
| 38 | Фрукт киви свежее | 37,6 | 80 | 15,60 |
| 39 | Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр | 63,87 | 1 шт/16 гр | 6,50 |
| 40 | Гематоген 25 гр | 88,5 | 1шт/25гр | 24,80 |
| 41 | Зефир "Лунтик" 15 гр | 51 | 1шт/15гр | 16,02 |
| 42 | Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания) | | 33 | 8,26 |
| 43 | Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр | 235,5 | 1шт/50гр | 8,58 |
| 44 | Печенье "Орео" | 165,3 | 1шт/38 | 22,71 |
| 45 | Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр | 112,5 | 1шт/30гр | 31,52 |
| 46 | Шоколад "Детский сувенир" с начинкой | 114 | 20 | 14,31 |
| 47 | Шоколад мини Молочный 5г | 26,5 | 1шт/5гр | 6,66 |
| 48 | Хлеб "Особый" (безглютеновый) | 44 | 20 | 5,98 |
| 49 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 42,84 | 17 | 0,92 |
| 50 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,04 |
| | | 6 564,18 | | 1 068,71 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 5 Март 2 021 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|----------------|---|-----------------|------------|-----------------|
| Пятница | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Кукуруза вареная в початках | 277,5 | 250 | 53,20 |
| 2 | Бутерброд с семгой с/с зеленью* | 75,3 | 23/10/1 | 25,39 |
| 3 | Салат "Мозайка" (картофель отв., кукуруза, морковь отв., масло растит.) | 164,72 | 100 | 17,56 |
| 4 | Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным | 110,68 | 100 | 8,95 |
| 5 | Суп-пюре из картофеля с гренками* | 269,43 | 250/20 | 17,42 |
| 6 | Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом | 373,3 | 200/10 | 40,30 |
| 7 | Запеканка из творога со сгущенным молоком* | 383,77 | 150/20 | 62,18 |
| 8 | Горбуша запеченая | 169,62 | 80 | 63,12 |
| 9 | Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе | 254,11 | 35/45 | 75,36 |
| 10 | Люля-кебаб из куриного филе | 132,06 | 80 | 34,83 |
| 11 | Филе куриное, запеченное с овощами. Д | 133,26 | 60 | 30,34 |
| 12 | Говядина отварная | 178,1 | 50 | 72,88 |
| 13 | Гречка отварная с овощами весенними/постная/ | 204,67 | 80/80 | 23,81 |
| 14 | Картофель запеченый /из отварного/ | 169,08 | 150 | 10,23 |
| 15 | Макаронные изделия безбелковые овощные постные | 226,21 | 150 | 28,85 |
| 16 | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста) | 216,83 | 150 | 8,44 |
| 17 | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ | 203,76 | 150 | 12,12 |
| 18 | Компот из черники | 54 | 200/12 | 14,35 |
| 19 | Компот из черники (без сахара) | 6 | 200 | 13,20 |
| 20 | Напиток смородиновый | 59 | 200/12 | 9,46 |
| 21 | Сахар фасованный 5гр | 20 | 1шт/5гр | 1,04 |
| 22 | Сливки 10 гр/в инд. уп./ | 12 | 1 шт/10 г | 5,85 |
| 23 | Чай "Тесс" в инд. уп. | 0,02 | 200 | 2,93 |
| 24 | Чай с сахаром | 40,01 | 200/10 | 1,46 |
| 25 | Вода "Святой источник" 0,5л | | 1шт/0,5 л | 31,98 |
| 26 | Коктейль молочный "Топтыжка" | 154 | 1шт/200гр | 28,99 |
| 27 | Компот "Агуша" 200 мл | 100 | 1шт/200мл | 40,77 |
| 28 | Морс "Агуша" 200 мл | 100 | 1шт/200мл | 31,46 |
| 29 | Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр | 55,8 | 1шт/90гр | 55,34 |
| 30 | Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л | 90 | 1шт/200 | 15,52 |
| 31 | Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г. | 276,62 | 80 | 18,60 |
| 32 | Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) | 188,53 | 60 | 10,86 |
| 33 | Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп. | 180 | 100 | 34,24 |
| 34 | Печенье "Кокосанки"(Пекарский цех) 50гр. | 246,83 | 50 | 10,53 |
| 35 | Печенье овсяное с цукатами (пекарский цех) 50гр. | 254,81 | 50 | 9,63 |
| 36 | Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех) | 345,98 | 80 | 18,10 |
| 37 | Шоколадный брауни (Пекарский цех) 60 гр с тарталеткой | 315,7 | 60 | 14,28 |
| 38 | Яблоко печеное с сахаром | 139,84 | 115 | 18,08 |
| 39 | Фрукт апельсин свежий | 94,6 | 220 | 30,03 |
| 40 | Фрукт киви свежее | 37,6 | 80 | 15,60 |
| 41 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 100 | 13,00 |
| 42 | Батончик "Виталад" мюсли 40 гр | 150 | 1 шт/40 гр | 14,30 |
| 43 | Зефирная косичка 12 гр | 40,8 | 1шт/12гр | 12,82 |
| 44 | Мини-торт "Боярушка" 38 гр | 205,2 | 1шт/38гр | 15,91 |
| 45 | Печенье "Орео" | 165,3 | 1шт/38 | 22,71 |
| 46 | Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр | 112,5 | 1шт/30гр | 31,52 |
| 47 | Шоколад "Киндер Макси" | 118,86 | 21 | 26,46 |
| 48 | Хлеб "Белый" (безглютеновый) | 42,4 | 20 | 5,98 |
| 49 | Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н | 42,84 | 17 | 0,92 |
| 50 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,07 |
| | | 7 276,64 | | 1 161,97 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Боголюбова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

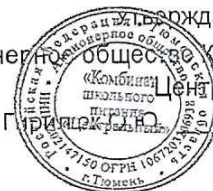
(подпись)

Технолог

(подпись)
Веревокина Р.В.

(подпись)

Акция «Создаём будущее»
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания



Директор



МЕНЮ

на 1 - 5 Март 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|--------------------|---|---------------|------------|--------------|
| Понедельник | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным | 66,41 | 60 | 5,37 |
| 2 | Сарделька говяжья отварная | 172 | 80 | 47,99 |
| 3 | Соус красный основной | 16,51 | 25 | 1,83 |
| 4 | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста) | 216,83 | 150 | 8,44 |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном 5г(сах.фас.5гр*2шт) | 41,71 | 200/10с/5л | 4,21 |
| 6 | Фрукт яблоко свежее | 37,6 | 80 | 10,40 |
| 7 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 42,84 | 17 | 0,92 |
| 8 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 29,77 | 14,9 | 0,84 |
| | | 623,67 | | 80,00 |
| Вторник | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук зелен. яйцо, масло растит.) | 83,77 | 60 | 10,08 |
| 2 | Плов из говядины | 423,3 | 39/150 | 61,71 |
| 3 | Напиток тёплый из клубники | 58,25 | 200/12 | 6,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 48,69 | 19,3 | 1,05 |
| 5 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,06 |
| | | 652,01 | | 80,00 |
| Среда | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.) | 80,21 | 60 | 7,35 |
| 2 | Пельмени отварные /из курицы/ с маслом | 430,56 | 185/3 | 64,41 |
| 3 | Компот тёплый из свежих яблок | 66,8 | 200/12 | 6,60 |
| 4 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 42,84 | 17 | 0,92 |
| 5 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 25,82 | 12,9 | 0,72 |
| | | 646,23 | | 80,00 |
| Четверг | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Кукуруза вареная в початках | 66,6 | 60 | 12,77 |
| 2 | Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом. | 184,41 | 80/5 | 47,13 |
| 3 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 146,07 | 150 | 14,01 |
| 4 | Чай с шиповником | 62,73 | 200/10 | 3,27 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н | 50,5 | 25 | 1,68 |
| 6 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 40,52 | 20,3 | 1,14 |
| | | 550,83 | | 80,00 |
| Пятница | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон Простой./* | 97,1 | 20 б/15к | 12,78 |
| 2 | Запеканка из творога* | 317,77 | 150 | 53,94 |
| 3 | Соус шоколадный | 26,4 | 10 | 2,39 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 200/10 | 10,05 |
| 5 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 30,12 | 15,1 | 0,84 |
| | | 568,89 | | 80,00 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Экономист пс

(подпись)

Технолог

Рицук О.М.

Вераженина Р.В.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»



Согласовано: Директор



34

МЕНЮ

на 1 - 5 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|--------------------|---|---------------|----------|--------------|
| Понедельник | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябиноушка" н)* | 79,14 | 17/10 | 7,65 |
| 2 | Пельмени отварные из говядины с маслом | 454,29 | 185/4 | 68,06 |
| 3 | Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт) | 40,01 | 200/10 | 3,13 |
| 4 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 41,6 | 20,8 | 1,16 |
| | | 615,04 | | 80,00 |
| Вторник | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Лечо "По-домашнему" с/м | 41,55 | 60 | 10,31 |
| 2 | Минтай, запеченый с сыром | 203,32 | 80 | 34,32 |
| 3 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 155,81 | 160 | 14,95 |
| 4 | Напиток теплый из ягод "Вкус лета" | 59,5 | 200/12 | 7,98 |
| 5 | Фрукт яблоко свежее | 37,6 | 80 | 10,40 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н | 45,91 | 18,2 | 0,99 |
| 7 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,05 |
| | | 581,69 | | 80,00 |
| Среда | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /* | 91,77 | 236/5м | 6,76 |
| 2 | Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным* | 389,95 | 150/20 | 62,57 |
| 3 | Какао с молоком | 99,08 | 200/10 | 9,73 |
| 4 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 33,71 | 16,9 | 0,94 |
| | | 614,51 | | 80,00 |
| Четверг | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с луком зеленым карт.п/ф | 74,38 | 60 | 9,40 |
| 2 | Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным | 165,16 | 80/5 | 39,41 |
| 3 | Гречка вязкая (с 10.12.19г.) | 151,8 | 150 | 8,85 |
| 4 | Кефир с клубничным вареньем | 127,16 | 190/10 | 20,35 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н | 40,4 | 20 | 1,34 |
| 6 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 22,95 | 11,4 | 0,65 |
| | | 581,85 | | 80,00 |
| Пятница | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 6,05 | 55 | 10,78 |
| 2 | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/* | 263,27 | 80/30 | 49,56 |
| 3 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 146,07 | 150 | 14,01 |
| 4 | Чай с апельсинами | 51,02 | 200/12/7 | 2,98 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н | 48,69 | 24,1 | 1,62 |
| 6 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,05 |
| | | 553,1 | | 80,00 |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист пс

(подпись)

Технолог

(подпись)

Грицюк О.М.
Ветеринар Р.В.

Согласовано: Директор



34

МЕНЮ

на 1 - 5 Март 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|--------------------|--|---------------|----------|---------------|
| Понедельник | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 96,09 | 75 | 9,27 |
| 2 | Солянка Домашняя со сметаной | 153,2 | 250/10 | 40,00 |
| 3 | Чахохбили "По-школьному" | 150,72 | 50/50 | 34,45 |
| 4 | Гречка вязкая (с 10.12.19г.) | 151,8 | 150 | 8,85 |
| 5 | Напиток из шиповника | 96,8 | 200/10 | 5,42 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 43,59 | 17,3 | 0,94 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,07 |
| | | 730,2 | | 100,00 |
| Вторник | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./ | 55,19 | 70 | 12,92 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 108,49 | 250/10 | 11,91 |
| 3 | Котлета "Лакомка" из индейки с маслом сливочным | 224,61 | 80/5 | 52,64 |
| 4 | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста) | 231,28 | 160 | 9,01 |
| 5 | Компот грушевый | 66,8 | 200/12 | 11,45 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 46,84 | 18,6 | 1,01 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,06 |
| | | 771,21 | | 100,00 |
| Среда | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом | 107,7 | 70/5/10 | 18,62 |
| 2 | Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной | 99,98 | 200/5 | 7,83 |
| 3 | Капуста по-эстонски с говядиной | 242,4 | 180 | 62,41 |
| 4 | Сок фруктовый | 90 | 200 | 9,15 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 42,84 | 17 | 0,92 |
| 6 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,07 |
| | | 620,92 | | 100,00 |
| Четверг | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 9,35 | 85 | 16,65 |
| 2 | Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/ | 167,37 | 200/15/7 | 28,94 |
| 3 | Запеканка картофельная с печенью, маслом | 345,36 | 200/5 | 41,85 |
| 4 | Кисель витаминизированный | 95 | 200 | 10,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н | 44,78 | 22,1 | 1,49 |
| 6 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 38 | 19 | 1,07 |
| | | 699,86 | | 100,00 |
| Пятница | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.) | 87,29 | 75 | 22,92 |
| 2 | Суп-пюре из картофеля с гренками* | 187,19 | 200/10 | 13,18 |
| 3 | Горбуша запеченая с маслом | 132,83 | 50/5 | 44,03 |
| 4 | Рис припущенный с овощами (лагерь 2018) | 214,43 | 150 | 8,66 |
| 5 | Компот из вишни | 61 | 200/12 | 9,23 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н | 36,36 | 18 | 1,21 |
| 7 | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н | 27,61 | 13,8 | 0,77 |
| | | 746,71 | | 100,00 |

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Экономист пс _____ Грицкек О.М.
(подпись)

Технолог _____ Реперкина Р.Р.
(подпись)