

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 15 - 16 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	130,08	23/15/10	18,08
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	125,59	200	10,83
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		492,42		67,51
Обед				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/10/10/10/	38,40
3	Гречка по-купечески с говядиной	394,87	5	69,17
4	Напиток из сухофруктов	98	45/150	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	200/10	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28	17	0,78
		755,69		122,09
		1 248,11	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 6/10 м	11,15
2	Пудинг из творога *	328,27	150	51,60
3	Соус шоколадный	52,8	20	4,77
4	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,56
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	27,25	13,6	0,77
		600,6		73,85
Обед				
1	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	114,96	60	11,86
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	71,38	200/5	11,93
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	39,89
4	Капуста тушеная	38,03	50	3,98
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,76
6	Компот из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
7	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		766,52		115,75
		1 367,12	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Технолог

Долгополова Е.В.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



34

МЕНЮ

на 15 - 20 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	60	2,07
2	Колбаса молочная отварная с маслом	202,26	80/3	54,37
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,11
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	50,39	19,7	1,52
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		632,44		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	60	9,24
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,04
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,46	12,7	0,70
		637,69		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,40
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	26,18	13,1	0,74
		646,59		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	13,41
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	34,26	17	1,14
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,04
		527,37		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17x/15к	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,93
		563,6		80,00
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17x/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	232,36	40/40	60,06
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	39,81	19,9	1,11
		596,13		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Гирилюк О.М.

(подпись)

Васильева Р.В.

Мед. работник

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



34

МЕНЮ

на 15 - 20 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	31,2	40	6,46
2	Солянка Домашняя со сметаной	110,37	250/5/5/5	25,66
3	Гречка по-купечески с говядиной	377,65	40/150	62,50
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	55,65	22,1	1,20
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		710,87		100,00
Вторник				
Обед				
1	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	114,96	60	11,86
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	71,38	200/5	11,93
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/	160,83	80	35,30
4	Капуста тушеная	38,03	50	3,98
5	Пюре картофельное	126,59	130	8,79
6	Компот из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
7	Фрукт мандарин свежий	38	100	19,50
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	45,91	18,2	0,99
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		700,5		100,00
Среда				
Обед				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,35	60	6,49
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	210,82	200/15	13,63
3	Горбуша, запеченая с сыром	180,91	70	60,15
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	100	8,66
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,26
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,28	16,2	0,89
		866,6		100,00
Четверг				
Обед				
1	Икра морковная	68,52	60	4,49
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,86
3	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,76
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брющ., фасоль струч.)	165,01	150	21,06
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
7	Хлеб рж-пш "Северный"	34,2	16,4	1,15
		720,56		100,00
Пятница				
Обед				
1	Салат "Ярославский" (картофель, огурцы св., яйцо, горошек зел. конс., лук репч., масло раст.)	125,61	80	10,75
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	126,77	250/20	23,68
3	Грудка индейки "Деликатесная"	243,76	85	47,14
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,11
5	Сок фруктовый	90	200	8,32
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,59	17,3	0,94
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		884,56		100,00
Суббота				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	90,64	80	5,75
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	128,97	200/35	35,12
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,62
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	26,18	13,1	0,72
		731,48		100,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Гирилюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

Технолог

Ванеросева Р.В.

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано: _____
Директор _____
(подпись)



МЕНЮ

на 15 - 20 Февраля 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	79,82	17/10	8,13
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	24,39	12,2	0,68
		598,51		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	49,78	40/5/1	8,98
2	Минтай, запеченный с сыром с маслом	223,18	80/3	37,06
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,95	11,5	0,65
		581,92		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		614,51		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной (картоф. п/ф)	76,87	60	7,78
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	165,16	80/5	39,41
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	161,91	160	9,44
4	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	37,57	18,6	1,25
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,04
		600,53		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	53,6	35/10/5	11,94
2	Тефтели из говядины /хлеб/*	238	80	46,07
3	Соус сметанный с томатом и луком	25,27	30	3,48
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
5	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,52	10,8	0,60
		578,32		80,00
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	120,95	23/11 к/10	15,53
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,02
		644,1		80,00

Повар-бригадир _____
Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам _____
Технолог _____

Гирилюк О.М. _____
(подпись)
Варенюшкина Ю.В. _____