

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 8 - 12 Февраля 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,03
3	Молоко сгущеное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах. фас. 5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	15,8	0,88
		492,7		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	60	4,31
2	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20,8	10,4	0,59
		577,14		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	52,2	40/5/5	13,26
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой	181,66	80	24,69
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
5	Фрукт мандарин свежий	38	100	19,50
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,28	16,1	0,90
		559,66		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	23б/20 дж	6,91
2	Филе куриное "По-школьному"	131,87	40/40	29,35
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	260,19	180	9,74
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,49	19,9	1,36
		707,98		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17х/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	232,36	40/40	60,06
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	39,81	19,9	1,11
		596,13		80,00

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Гирилюк О.М.

(подпись)

(подпись)

Венетова А.В.
(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 8 - 12. Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

34

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат "Витаминный" *	100,51	80	15,68
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	51,03
3	Компот из мандаринов	59,4	200/12	10,85
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	64	25,4	1,38
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		627,07		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционнo/	6,5	50	15,37
2	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром с маслом*	187,32	80/5	29,45
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,94
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	33,35	16,7	0,94
		522,92		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук репч., масло растит.)	104,26	80	10,62
2	Биточек из филе куриного с маслом*	213,88	80/5	34,84
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	243,02	170	9,81
4	Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем из вишни	124,02	190/10	22,07
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	39,81	19,9	1,12
		776,19		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл. раст.	66,98	55	9,48
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	297,92	40/150	65,06
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	43,87	18,3	1,27
		514,34		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	120,95	23/11 к/10	15,53
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,02
		644,1		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Гирилюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)



МЕНЮ

на 8 - 12 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	113,3	100	7,19
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	165,25	250/10/10	28,58
3	Бедро куриное запеченное со сметаной	270,16	100	35,62
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	204,03	150	17,81
5	Сок фруктовый	90	200	8,32
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	66,32	26,3	1,43
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		947,06		100,00
Вторник				
Обед				
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	47,31	60	11,08
2	Борщ Сибирский со сметаной	76,39	200/5	10,48
3	Плов из говядины	426,74	40/150	63,04
4	Компот грушевый с вишней	67,3	200/12	12,86
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	34,47	14,5	1,00
		703,41		100,00
Среда				
Обед				
1	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук репч., масло растит.)	65,57	65	17,31
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	250	28,74
3	Ежики мясные запеченные	153,3	60	34,42
4	Соус сметанный с томатом и луком	25,27	30	3,48
5	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
6	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
7	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34,79	17,4	0,98
		832,92		100,00
Четверг				
Обед				
1	Перец сладкий	5,2	20	10,66
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	70,97	200/5	7,38
3	Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша)	156,69	75	57,41
4	Булгур с овощами	242,7	150	13,34
5	Напиток смородиновый	59	200/12	9,46
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	28,2	11,8	0,83
		605,6		100,00
Пятница				
Обед				
1	Икра морковная	68,52	60	4,49
2	Суп картофельный с горохом, с филе курин. с гречками*	203,64	250/10/10	14,06
3	Рулет из говядины с луком и яйцом гов п/ф*	181,69	80	45,59
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	121,44	120	7,08
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	50	9,23
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	49,16	19,5	1,06
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		772,77		100,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Гирилюк О.М.
 (подпись)

Технолог _____
 (подпись)
