

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



34

МЕНЮ

на 25 - 29 Января 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Суп картофельный с макаронами, филе куриным (Ла Хруста)	131,64	200/20	17,00
3	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	100	8,69
5	Компот из вишни	61	200/12	9,22
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	49,62	19,7	1,07
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		757,71		100,00
Вторник				
Обед				
1	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	103,97	70	16,91
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	138,95	250/10/10	25,70
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,61
4	Компот из ежевики	56,5	200/12	6,94
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	48,73	19	1,47
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		642,28		100,00
Среда				
Обед				
1	Икра свекольная***	90,94	75	5,64
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	250/10	14,98
3	Тефтели из говядины /хлеб/*	238	80	46,07
4	Соус сметанный с томатом и луком	33,69	40	4,64
5	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,99	16,5	0,92
		846,89		100,00
Четверг				
Обед				
1	Винегрет овощной	89,69	70	8,61
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	147,37	250/15/10	30,78
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	39,94
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,11
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	53,79	21,4	1,16
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	19	1,30
		826,04		100,00
Пятница				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	90,64	80	5,75
2	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/	128,97	200/35	35,12
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,62
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	26,18	13,1	0,72
		731,48		100,00

Повар-бригадир

(подпись)

Технолог

Безгодова Е.А.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

В.В. Верещагина
 (подпись)

Утверждаю:
 акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"
 Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



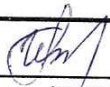
34

МЕНЮ


на 25 - 29 Января 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,03
3	Молоко сгущенное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	15,8	0,88
		492,7		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	60	4,31
2	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20,8	10,4	0,59
		577,14		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционно/	7,8	60	18,44
2	Котлета "Лада" /из минтая/	181,02	80	26,02
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,94
4	Напиток вишневый	61	200/12	9,14
5	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,97	14	0,79
		511,69		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	23б/20 дж	6,91
2	Филе куриное "По-школьному"	131,87	40/40	29,35
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	266,62	180	9,74
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,49	19,9	1,36
		714,41		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17х/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	232,36	40/40	60,06
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	39,81	19,9	1,11
		596,13		80,00

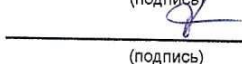
Повар-бригадир


 (подпись)

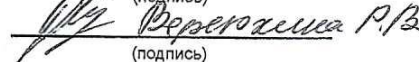
Технолог

 Безгодова Е.А.
 (подпись)

Мед. работник


 (подпись)

Технолог

 Перевалова П.В.
 (подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



№ 34

МЕНЮ

на 25 - 26 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Колбаса молочная отварная	204	80	51,62
3	Соус красный основной	19,81	30	2,20
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
5	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	200/10	13,54
6	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		697,53		98,84
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	135,27	250	7,88
3	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,69
5	Компот из вишни	61	200/12	9,22
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	17,5	0,96
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		755,78		90,76
		1 453,31	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленым /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	200/10	21,45
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		586,92		78,14
Обед				
1	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	89,12	60	14,49
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,31
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,61
4	Компот из ежевики	56,5	200/12	6,94
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	57,68	22,5	1,74
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		671,48		111,46
		1 258,4	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

(подпись)
(подпись)