

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 18 - 19 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	134,13	23/15/10	18,08
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	127,28	200	10,83
3	Кофейный напиток с молоком.	97,5	200/10	9,97
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		<b>498,16</b>		<b>67,51</b>
<b>Обед</b>				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Солянка Домашняя со сметаной	159,15	250/10/10/10/5	38,40
3	Гречка по-купечески с говядиной	444,64	45/150	69,17
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	27,97	14	0,78
		<b>819,4</b>		<b>122,09</b>
		<b>1 317,56</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	17/10	10,31
2	Пудинг из творога со сгущенным молоком*	394,27	150/20	59,84
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,56
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>607,82</b>		<b>76,77</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	114,96	60	11,86
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	71,38	200/5	11,93
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	39,89
4	Капуста тушеная	38,03	50	3,98
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,76
6	Компот из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
7	Фрукт банан свежий	240	250	29,84
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,13	17,1	0,93
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		<b>903,61</b>		<b>112,83</b>
		<b>1 511,43</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:  
Акционерное общество Комбинат школьного питания  
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

## МЕНЮ

на 22 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 6/10 м	11,15
2	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	318,93	150/5	61,89
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		<b>562,2</b>		<b>83,56</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	141,28	250/30	32,20
3	Жаркое из индейки	271,46	50/150	47,76
4	Сок фруктовый	90	200	8,32
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,65	18,8	1,06
		<b>620,21</b>		<b>106,04</b>
		<b>1 182,41</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

34

**МЕНЮ**

на 18 - 22 Января 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	60	2,07
2	Сарделька говяжья отварная с маслом	205,1	80/5	52,57
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
4	Чай с сахаром и лимоном 7г	50,39	200/12/7	3,13
5	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	43,52	17	1,31
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,45	19,7	1,11
		<b>637,78</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	60	9,24
2	Плов из говядины	470,98	40/150	63,04
3	Напиток из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,46	12,8	0,70
		<b>681,93</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,40
3	Компот из персика и яблока с/м	59,5	200/12	6,24
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	17,5	0,95
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>652,33</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	13,41
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	34,26	17	1,14
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,04
		<b>527,37</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17x/15к	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,93
		<b>563,6</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Гирилюк О.М.

(подпись)

Венерова Р.В.

(подпись)



Утверждаю:  
Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"  
Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 18 - 22 Января 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	79,82	17/10	8,13
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	24,39	12,2	0,68
		<b>598,51</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	51,22	55/5/0,5 з	11,73
2	Рыба "Нежная" запеченная с сыром и сметаной (минтай)	148,9	80	30,03
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток "Северянка"	56,6	200/12	12,99
5	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20,44	10,2	0,57
		<b>501,32</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		<b>614,51</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Винегрет овощной (картоф. п/ф)	76,87	60	7,78
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	165,16	80/5	39,41
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	161,91	160	9,44
4	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	37,57	18,6	1,25
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,04
		<b>600,53</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	53,6	35/10/5	11,94
2	Тефтели из говядины /хлеб/*	273,47	80	46,07
3	Соус сметанный с томатом и луком	25,27	30	3,48
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
5	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,52	10,8	0,60
		<b>613,79</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Гирилюк О.М.

(подпись)

(подпись)



**МЕНЮ**

на 18 - 22 Января 2 021 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Обед</b>				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	31,2	40	6,46
2	Солянка Домашняя со сметаной	117,36	250/5/5/5/5	25,66
3	Гречка по-купечески с говядиной	421,89	40/150	62,50
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	55,65	22,1	1,20
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>762,1</b>		<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	114,96	60	11,86
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	87,22	250/5	14,54
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	39,89
4	Капуста тушеная	60,85	80	6,37
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,76
6	Компот из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
7	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	57,5	22,8	1,24
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		<b>739,44</b>		<b>100,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,35	60	6,49
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	210,82	200/15	13,63
3	Горбуша, запеченая с сыром	180,91	70	60,15
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,26
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,28	16,1	0,89
		<b>866,6</b>		<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	60	9,24
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100,46	250/5	10,34
3	Котлета рубленая из говядины*	258,98	80	52,76
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюсс., фасоль струч.)	143,01	130	18,26
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	46,84	18,6	1,01
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		<b>758,09</b>		<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат "Ярославский" (картофель, огурцы св., яйцо, горошек зел. конс., лук репч., масло раст.)	125,61	80	10,75
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	126,77	250/20	23,68
3	Грудка индейки "Деликатесная"	243,76	85	47,14
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
5	Сок фруктовый	90	200	8,32
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,59	17,3	0,94
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>889,91</b>		<b>100,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
Мед. работник \_\_\_\_\_

Экономист по ценам

Технолог

Гирилюк О.М.  
(подпись)  
Вереско И.В.  
(подпись)