

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 21 - 22 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Выход | Цена |
|----------------------|--|--------------|---------------|
| Понедельник | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Икра кабачковая /промышленного производства/ | 60 | 9,70 |
| 2 | Сарделька говяжья отварная с маслом | 80/5 | 52,57 |
| 3 | Гречка вязкая (с 10.12.19г.) | 150 | 8,85 |
| 4 | Какао-напиток молочный с витамином С. | 200/10 | 13,54 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,84 |
| 6 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 10 | 0,50 |
| | | | 86,00 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным | 60 | 4,31 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 13,30 |
| 3 | Бедро куриное запеченое со сметаной | 100 | 35,62 |
| 4 | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста) | 100 | 5,41 |
| 5 | Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир | 50 | 11,66 |
| 6 | Сок фруктовый | 200 | 8,32 |
| 7 | Фрукт мандарин свежий | 120 | 23,40 |
| 8 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,84 |
| 9 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 14,5 | 0,74 |
| | | | 103,60 |
| Итого за день | | | 189,60 |
| Вторник | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)* | 23/20 д/10 м | 15,90 |
| 2 | Паста со сливочным соусом, сыром | 200 | 29,34 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном 7г | 200/12/7 | 3,13 |
| 4 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,96 |
| | | | 49,33 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом* | 60 | 15,78 |
| 2 | Борщ Сибирский со сметаной | 250/10 | 14,16 |
| 3 | Плов из говядины | 50/150 | 76,37 |
| 4 | Компот из свежих яблок с клубникой | 200/12 | 8,19 |
| 5 | Фрукт киви свежее | 122,9 | 23,97 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,84 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,96 |
| | | | 140,27 |
| Итого за день | | | 189,60 |

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 23 - 24 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Выход | Цена |
|----------------------|--|--------|---------------|
| Среда | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром плавленым /батон пш/* | 23/15 | 11,08 |
| 2 | Суп молочный с крупой /пшено/ | 200 | 11,62 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200/10 | 9,97 |
| 4 | Снежок в инд. уп. /Абсолют/ | 200 | 26,91 |
| 5 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,95 |
| | | | 60,53 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.) | 60 | 6,44 |
| 2 | Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром | 250 | 28,67 |
| 3 | Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом | 80/5 | 45,23 |
| 4 | Пюре картофельное | 150 | 9,90 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200/10 | 5,42 |
| 6 | Фрукт груша свежая | 194,4 | 31,59 |
| 7 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,84 |
| 8 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,98 |
| | | | 129,07 |
| Итого за день | | | 189,60 |
| Четверг | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/* | 17/10 | 10,20 |
| 2 | Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным* | 150/20 | 65,09 |
| 3 | Какао с молоком | 200/10 | 9,73 |
| 4 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 16 | 0,82 |
| | | | 85,84 |
| Обед | | | |
| 1 | Икра морковная | 60 | 4,43 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, гренками* | 250/10 | 8,49 |
| 3 | Биточки из говядины* | 80 | 52,68 |
| 4 | Гречка вязкая (с 10.12.19г.) | 100 | 5,90 |
| 5 | Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь) гарнир | 40 | 8,49 |
| 6 | Напиток витаминизированный | 200 | 7,02 |
| 7 | Фрукт яблоко свежее | 115 | 14,95 |
| 8 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,84 |
| 9 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,96 |
| | | | 103,76 |
| Итого за день | | | 189,59 |

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 (подпись) Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилюк О.Ю. _____

Директор



Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 25 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Выход | Цена |
|----------------------|--|---------|---------------|
| Пятница | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Огурцы соленые /порционнo/ | 60 | 18,44 |
| 2 | Минтай, запеченный в омлете с маслом | 50/30/5 | 30,07 |
| 3 | Рис припущенный | 150 | 9,98 |
| 4 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,46 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,84 |
| 6 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 10,8 | 0,54 |
| | | | 61,33 |
| Обед | | | |
| 1 | Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст. | 60 | 10,33 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 200/5 | 7,33 |
| 3 | Жаркое "По-домашнему" с говядиной | 45/150 | 67,90 |
| 4 | Напиток смородиновый | 200/12 | 9,46 |
| 5 | Фрукт апельсин свежий | 220 | 31,46 |
| 6 | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н | 17 | 0,84 |
| 7 | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н | 19 | 0,95 |
| | | | 128,27 |
| Итого за день | | | 189,60 |

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)