

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

34

МЕНЮ

на 21 - 25 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	80	18,19
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	200	51,03
3	Компот из фруктов (груша, персик, яблоко)	200/12	8,67
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	23,1	1,14
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,97
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	60	11,08
2	Шницель рубленный/ говядина, свинина/ *	80	47,54
3	Соус сметанный с томатом и луком	35	4,04
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
5	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,80
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	16,8	0,85
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (хлеб пш вит "Рябинушка" н)**	20д/17х	5,96
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/4	30,36
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	200/10	3,13
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19,7	1,00
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)	20/10	10,57
2	Сырники из творога п/ф	100	53,02
3	Молоко сгущенное с сахаром	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах. фас. 5гр*2шт)	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	23,5	1,47
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл. раст.	45	7,74
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	40/150	65,06
3	Напиток из шиповника	200/10	5,42
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	15	0,94
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 25 Декабря 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (хлеб пш вит "Рябинушка"н)**	20д/17х	5,96
2	Кролик с рисом и овощами	35/165	71,77
3	Чай с сахаром	200/10	1,46
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	16	0,81
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	30/10/5	10,40
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой	80	24,69
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	150	14,01
4	Компот из клубники	200/12	6,10
5	Фрукт мандарин свежий	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	11	0,56
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Икра свекольная***	60	4,45
2	Гуляш из говядины п/ф	45/40	62,26
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
4	Напиток из сухофруктов	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	16,4	0,81
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10	0,51
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Икра морковная	60	4,43
2	Биточек из филе куриного с маслом*	80/5	34,76
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	170	13,70
4	Напиток к/м "Снежок" с вареньем /смородиновое/	190/10	24,25
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	22,9	1,61
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	20	1,25
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	60	7,29
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	180/9	64,24
3	Компот из свежих яблок	200/12	6,59
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	16,6	1,04
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)