

Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Гирилюк О.Ю.

Директор



**МЕНЮ**

на 21 - 25 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	80	5,75
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	250/10/10	28,43
3	Бедро куриное запеченое со сметаной	100	35,62
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	8,11
5	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	50	11,66
6	Сок фруктовый	200	8,32
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	23,3	1,15
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,96
			<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук репч., масло растит.)	80	10,56
2	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	14,16
3	Плов из говядины	40/160	63,66
4	Кисель витаминизированный	200	10,00
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	15,4	0,78
			<b>100,00</b>
<b>Среда</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	65	6,98
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	250	28,67
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	80/5	45,23
4	Пюре картофельное	180	11,88
5	Напиток из шиповника	200/10	5,42
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,98
			<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким	70	5,69
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	200/10	7,02
3	Гуляш из говядины п/ф	50/50	69,49
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
5	Напиток витаминизированный	200	7,02
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	19,6	0,97
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,96
			<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел. конс., лук репч., огурцы сол., масло растит.)	80	7,97
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	250/10/10	23,90
3	Кускус с овощами из филе индейки	40/160	56,30
4	Напиток смородиновый	200/12	9,46
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	22,9	1,13
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	20	1,24
			<b>100,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по \_\_\_\_\_ Грицюк О.М.  
 (подпись)