



## МЕНЮ

на 14 - 18 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	50	8,08
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	200/4	67,42
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	200/10	3,13
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	10,5	0,53
			<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Икра овощная	55	4,15
2	Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша)	80	49,27
3	Картофель отварной (карт. п/ф)	150	13,24
4	Компот грушевый с клюквой	200/12	11,84
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	13,2	0,66
			<b>80,00</b>
<b>Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	17х/10м	10,20
2	Запеканка из творога "Зебра" *	150	54,53
3	Соус сливочно-ванильный	20	4,10
4	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,97
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	19,2	1,20
			<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	60	15,78
2	Тефтели из говядины /хлеб/*	80	45,98
3	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,47
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	160	9,21
5	Напиток из сухофруктов	200/10	3,12
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	19,1	1,34
7	Хлеб рж-пш "Северный"	17	1,10
			<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Винегрет с морской капустой	60	6,40
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	80/3	37,58
3	Картофель запеченный /из отварного/ (карт. п/ф)	150	14,93
4	Кефир с вишневым вареньем	170/10	19,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	20,2	1,00
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,97
			<b>80,00</b>

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник

\_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по

\_\_\_\_\_

(подпись)

Грицюк О.М.



## МЕНЮ

на 14 - 18 Декабря 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	60	2,06
2	Сарделька говяжья отварная	80	47,99
3	Соус красный основной	30	2,19
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	8,11
5	Чай с сахаром и лимоном 7г	200/12/7	3,13
6	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	14,4	0,73
			<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	60	9,70
2	Плов из говядины	40/150	63,02
3	Напиток из шиповника	200/10	5,42
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	18,2	0,90
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,96
			<b>80,00</b>
<b>Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Икра морковная	60	4,43
2	Гуляш из говядины п/ф	38/40	52,92
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	150	14,01
4	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	200/12	6,86
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	15,2	0,94
			<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы соленые /порционнo/	60	18,44
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	80/3	36,69
3	Капуста тушеная	80	6,36
4	Картофель отварной (карт. п/ф)	100	8,83
5	Напиток витаминизированный	200	7,02
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	22,1	1,55
7	Хлеб рж-пш "Северный"	17	1,11
			<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	17х/13к	10,81
2	Запеканка из творога*	150	53,94
3	Соус шоколадный	20	4,77
4	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,97
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10,1	0,51
			<b>80,00</b>

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник

\_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)