

Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Гирилюк О.Ю.

Директор



№ 34

## МЕНЮ

на 14 - 15 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	23/10	8,31
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	250	13,53
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,97
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	200	26,91
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	20	1,41
			<b>60,13</b>
<b>Обед</b>			
1	Винегрет с морской капустой	60	6,40
2	Солянка Домашняя со сметаной	250/10	39,85
3	Чахохбили "По-школьному"	50/50	34,43
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
5	Напиток из шиповника	200/10	5,42
6	Фрукт груша свежая	200	32,50
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	20,2	1,00
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	1,02
			<b>129,47</b>
<b>Итого за день</b>			<b>189,60</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	23б/20 дж	6,39
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	150/5	52,82
3	Чай яблочный	200/12/15	3,68
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10	0,51
			<b>63,40</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	60	15,78
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	8,49
3	Рыбная палочка /горбуша/ с маслом	100/5	74,29
4	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	50	9,23
5	Пюре картофельное	100	6,60
6	Компот грушевый	200/12	10,02
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	18,7	0,95
			<b>126,20</b>
<b>Итого за день</b>			<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.  
 (подпись)

Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Гирилюк О.Ю. \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)  


## МЕНЮ

на 16 - 17 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
<b>Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	17/10	10,20
2	Запеканка из творога*	150	53,94
3	Соус клубничный	30	4,11
4	Какао с молоком	200/10	9,73
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10	0,51
			<b>78,49</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	60	10,56
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	200/5	7,58
3	Капуста по-эстонски с говядиной	195	67,59
4	Сок фруктовый	200	8,32
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	23,3	1,15
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,96
			<b>111,11</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Яйцо отварное	40	10,08
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	150/5	19,83
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,97
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	16,4	0,82
			<b>69,12</b>
<b>Обед</b>			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	60	10,33
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	250/15/5	29,56
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	200/5	38,39
4	Кисель витаминизированный	200	10,00
5	Фрукт банан свежий	250	29,84
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	20	1,40
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,96
			<b>120,48</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.  
 (подпись)

Утверждаю:  
Акционерное общество Комбинат школьного питания  
"Центральный"  
Гирилюк О.Ю. \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор



(подпись)

## МЕНЮ

на 18 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	236/20 дж	6,39
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/10	35,86
3	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,56
4	Фрукт киви свежее	120	23,40
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,97
			<b>72,18</b>
<b>Обед</b>			
1	Икра овощная	60	4,52
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	250/20	16,75
3	Горбуша запеченая с маслом	100/5	66,41
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	160	12,89
5	Компот из черники	200/12	14,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	20	1,40
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	17,6	1,11
			<b>117,42</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Богомолова Е.Н.

(подпись)