

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 18 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Выход (инг.)	Цена
Понедельник			
Обед			
1	Винегрет с морской капустой	100	10,67
2	Солянка Домашняя со сметаной	250/7	38,94
3	Чахохбили "По-школьному"	50/50	34,43
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
5	Напиток из шиповника	200/10	5,42
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	16,8	0,85
			100,00
Вторник			
Обед			
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	75	11,50
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/10	10,01
3	Котлета "Лакомка" из индейки с маслом	80/5	52,64
4	Булгур с овощами	150	13,33
5	Компот из вишни и малины	200/12	10,78
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	18	0,90
			100,00
Среда			
Обед			
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	65	11,44
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) с филе кур. и сметаной	250/10/5	14,44
3	Биточки из говядины*	80	52,68
4	Капуста тушеная	100	7,96
5	Картофельные дольки запеченные (постные)	100	2,94
6	Сок фруктовый	200	8,32
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	23,7	1,17
8	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	17	1,05
			100,00
Четверг			
Обед			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	60	10,33
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	200/15/10	29,55
3	Печень "По-строгановски"	50/50	38,68
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	170	10,03
5	Кисель из клюквы	200/15	9,29
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	17	1,19
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	18,3	0,93
			100,00
Пятница			
Обед			
1	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук зел., масло растит., зелень)	60	16,43
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	200/10	12,71
3	Горбуша запеченная с маслом	60/5	41,68
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	150	12,09
5	Компот из черники	200/12	14,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	23,1	1,62
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	18	1,13
			100,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

34