

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано: 34

(подпись)

МЕНЮ

на 7 - 11 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (хлеб пш вит "Рябинушка"н)**	20д/17х	5,96
2	Омлет запеченный натуральный	170	44,08
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	200/10	13,90
4	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,9	1,11
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	30/10/5	10,40
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой	80	24,69
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	150	14,01
4	Напиток из ежевики	200/12	5,42
5	Фрукт мандарин свежий	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	22,5	1,11
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,97
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Икра свекольная***	60	4,45
2	Гуляш из говядины п/ф	45/40	62,26
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
4	Напиток из сухофруктов	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	16,4	0,81
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10	0,51
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	236/10м	11,35
2	Сырники из творога п/ф	100	53,02
3	Молоко сгущеное с сахаром	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах. фас. 5гр*2шт)	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш "Северный"	10,6	0,69
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром с маслом (батон пш н)*	236/20с/10	23,99
2	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	21,45
3	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,56
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	22,7	1,42
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 7 - 11 Декабря 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)		
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	80	18,19
3	Компот из фруктов (груша, персик, яблоко)	200	51,03
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	200/12	8,67
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	23,1	1,14
		19	0,97
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	60	11,08
2	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	80	47,54
3	Соус сметанный с томатом и луком	35	4,07
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
5	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,80
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	16,2	0,82
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (хлеб пш вит "Рябинушка" н)**	20д/17х	5,96
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/4	30,36
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	200/10	3,13
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19,7	1,00
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Икра морковная		
2	Биточек из филе куриного с маслом*	60	4,43
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	80/5	34,76
4	Напиток к/м "Снежок" с вареньем вишневым	180	14,51
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	190/10	24,18
6	Хлеб рж-пш "Северный"	19,4	0,96
		18	1,16
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл. раст.	45	7,74
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	40/150	65,06
3	Напиток из шиповника	200/10	5,42
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	15	0,94
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по

Гирилюк О.М.

(подпись)