

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилюк О.Ю. _____

Директор

Согласовано:

(подпись)

34

МЕНЮ

на 7 - 11 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Обед			
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	75	9,11
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	250	7,72
3	Гуляш из говядины п/ф	45/45	62,54
4	Каша перловая с овощами ов п/ф(лагерь 2018)	150	9,64
5	Компот из вишни	200/12	9,22
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	18,5	0,93
			100,00
Вторник			
Обед			
1	Салат "Яичный "(огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	70	16,91
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	200/15/10	30,61
3	Рагу из куриной грудки	50/150	34,38
4	Напиток брусничный	200/12	15,86
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	25	1,24
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19,9	1,00
			100,00
Среда			
Обед			
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	60	4,25
2	Рассольник "Ленинградский" с филе куриным, сметаной	200/5/10	15,14
3	Тефтели из говядины /хлеб/*	60	34,48
4	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,49
5	Пюре картофельное	160	10,56
6	Напиток витаминизированный	200	7,02
7	Фрукт мандарин свежий	120	23,40
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	16	0,82
			100,00
Четверг			
Обед			
1	Винегрет овощной	85	10,40
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	250/10/10	23,90
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	100/5	39,91
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	150	17,77
5	Компот из клубники	200/12	6,10
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	19,6	0,97
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,95
			100,00
Пятница			
Обед			
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	100	7,19
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	250/40	33,02
3	Биточек из индейки*	80	40,45
4	Картофель тушеный	170	10,58
5	Напиток из кураги	200/10	6,76
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	18,8	1,16
			100,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)
 Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по _____ Грицюк О.М.
 (подпись)