

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Директор



Согласовано:

(подпись)

№ 34

МЕНЮ

на 19 - 20 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	23/10	8,17
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	250	13,52
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,89
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	200	26,91
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
			59,26
Обед			
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, редис) с маслом растительным, зеленью	40/15/5/1	11,75
2	Солянка Домашняя со сметаной	250/5	38,27
3	Чахохбили "По-школьному"	50/50	34,32
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	160	8,92
5	Напиток из шиповника	200/10	5,34
6	Фрукт банан свежий	250	29,84
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	22,4	1,01
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			130,34
Итого за день			189,60
Вторник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	236/20 дж	6,27
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	150/5	52,82
3	Чай яблочный	200	3,82
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			63,81
Обед			
1	Нарезка из перца и огурцов свежих, с маслом растительным, зеленью	15/45/5/1	15,78
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	8,45
3	Рыбная палочка /горбуша/ с маслом	100/5	74,06
4	Пюре картофельное	110	7,11
5	Смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь) гарнир	40	8,49
6	Компот грушевый	200/12	9,93
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	18,9	0,86
8	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	19	1,11
			125,79
Итого за день			189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 21 - 22 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом шоколадным (хл. пш вит Рябинушка)*	17x/10м	10,50
2	Запеканка из творога*	145	51,99
3	Соус клубничный	25	3,38
4	Какао с молоком	200/10	9,65
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10	0,47
			75,99
Обед			
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	60	10,41
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	200/5	7,48
3	Капуста по-эстонски с говядиной	180	62,36
4	Сок фруктовый	200	8,32
5	Фрукт киви свежее	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	18,4	0,87
			113,61
		Итого за день	189,60
Четверг			
Завтрак			
1	Яйцо отварное	40	10,08
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	150/5	19,80
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,89
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			69,01
Обед			
1	Огурцы свежие (порционно)	60	9,80
2	Лагман с говядиной, сметаной	250/5	35,56
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	200/5	37,89
4	Кисель витаминизированный	200	10,00
5	Фрукт виноград свежий	105,35	25,68
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			120,59
		Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н. _____

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:

Директор



_____ (подпись)

МЕНЮ

на 23 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	236/20 дж	6,27
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/5	31,28
3	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,48
4	Фрукт банан свежий	250	29,84
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			73,76
Обед			
1	Икра овощная	60	4,44
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	250/20	16,41
3	Горбуша запеченая с маслом	100/5	66,17
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	160	12,89
5	Компот из черники	200/12	14,25
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17,4	0,79
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,89
			115,84
Итого за день			189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

(подпись)