

Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 "Центральный"  
 Гирлюк О.Ю.

Согласовано:  
 Директор  
 (подпись)

34

**МЕНЮ**

на 19 - 23 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>			
<b>Обед</b>			
1	Винегрет овощной	100	12,03
2	Солянка Домашняя со сметаной	250/5	38,27
3	Чахохбили "По-школьному"	50/50	34,32
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,37
5	Напиток из шиповника	200/10	5,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17,4	0,79
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,88
			<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	50	13,97
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	8,45
3	Котлета "Детская" /филе куриное, говядина/	70	48,40
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брус., фасоль струч.)	150	20,71
5	Напиток из кураги	200/10	6,68
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	17,4	1,02
			<b>100,00</b>
<b>Среда</b>			
<b>Обед</b>			
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	60/5/5	14,44
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	200/10	9,00
3	Капуста по-эстонски с говядиной	150	51,97
4	Сок фруктовый	200	8,32
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	11,8	0,55
			<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>			
<b>Обед</b>			
1	Огурцы свежие (порционно)	80	13,06
2	Лагман с говядиной, сметаной	250/10	37,08
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	200/5	37,89
4	Кисель витаминизированный	200	10,00
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	17	1,11
6	Хлеб рж-пш "Северный"	13,2	0,86
			<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	65	18,16
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	200/10	12,50
3	Горбуша запеченая с маслом	60/5	41,54
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	150	12,09
5	Компот из черники	200/12	14,25
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	15	0,69
			<b>100,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по \_\_\_\_\_ Грицюк О.М.  
 (подпись)