

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 12 - 13 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Помидоры свежие (порционно)	60	12,24
2	Сарделька говяжья отварная	80	47,99
3	Соус красный основной	30	2,18
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	8,11
5	Какао с молоком	200/10	9,65
6	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			96,79
Обед			
1	Салат из огурцов с зелёным луком и маслом	55/3/2	10,15
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	250	7,60
3	Гуляш из говядины п/ф	40/40	55,52
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	150	8,59
5	Компот из вишни	200/12	9,13
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	20	0,91
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19,4	0,91
			92,81
Итого за день			189,60
Вторник			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром плавленым, с зеленью /батон пш.н/*	23 б/20с/0,98	14,40
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/10	21,82
3	Чай с шиповником	200/10	3,19
4	Фрукт груша свежая	200	32,50
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10	0,47
			72,38
Обед			
1	Салат "Яичный "(огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	100	23,99
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	250/20/10	39,12
3	Рагу из филе индейки	50/150	47,13
4	Компот из ежевики	200/12	5,33
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,88
			117,22
Итого за день			189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Директор



МЕНЮ

на 14 - 15 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Среда			
Завтрак			
1	Горячий бутерброд со сметаной, сыром*	23/10/9	10,57
2	Пудинг из творога с яблоками	150	62,63
3	Соус вишневый	30	3,64
4	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,89
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,88
			87,61
Обед			
1	Икра свекольная	60	5,01
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	10,85
3	Тефтели из говядины /хлеб/*	60	34,34
4	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,49
5	Пюре картофельное	150	9,70
6	Напиток витаминизированный	200	7,02
7	Фрукт банан свежий	251	29,91
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			101,99
Итого за день			189,60
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	23/20	6,27
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	150/5	43,48
3	Чай яблочный	200/12	3,58
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			81,80
Обед			
1	Винегрет овощной	80	9,62
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	250/20/10	37,46
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	100/5	39,84
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	160	12,89
5	Компот из клубники	200/12	6,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	24,2	1,10
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			107,80
Итого за день			189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Директор



МЕНЮ

на 16 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	23/20	16,69
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	150/30	66,14
3	Чай с сахаром	200/10	1,38
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			85,10
Обед			
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	70	6,03
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	250/50	39,53
3	Биточек из индейки*	80	40,14
4	Картофель тушеный	160	9,74
5	Напиток из кураги	200/10	6,68
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	20	1,30
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	18,6	1,08
			104,50
		Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)