

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Директор



МЕНЮ

на 12 - 16 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	236/20 дж	6,58
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	175/5	49,96
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	200/10	13,82
4	Фрукт слива свежая	60	8,58
5	Хлеб рж-пш "Московский"	17,7	1,06
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Огурцы свежие (порционно)	55	8,98
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой и маслом	80/3	27,17
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	150	14,01
4	Напиток бруснично-смородиновый	200/12	13,20
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17,8	0,81
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,88
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы ,лук репка) с маслом	25/30/10/5	11,11
2	Поджарка из говядины*	40/35	56,03
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,37
4	Напиток из сухофруктов	200/10	3,04
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	14,5	0,68
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	23 6/10 м	10,82
2	Сырники из творога п/ф	100	52,94
3	Соус клубничный	20	2,71
4	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах.фас.5гр*2шт)	200/10/5	4,21
5	Фрукт слива свежая	60	8,58
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	15,8	0,74
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром с маслом (батон пш н)*	236/21с/10	24,49
2	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	21,40
3	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,48
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	17,8	1,05
			80,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по _____

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гириллюк О.Ю. _____

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Октября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Салат "Витаминный" *	90	16,87
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	200	51,03
3	Компот грушевый	200/12	9,93
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	21,5	0,98
5	Хлеб рж-пш "Московский"	20	1,19
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец сл.) с маслом растит.	45/10/5	12,92
2	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	80	47,28
3	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,49
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,37
5	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,71
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10	0,46
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (хлеб пш вит "Рябинушка"н)**	20д/17х	5,88
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/4	30,36
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	200/10	3,13
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	23,1	1,08
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	60	12,84
2	Биточек из филе куриного с маслом*	80/3	32,61
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	150	12,09
4	Кефир с смородиновым вареньем	190/10	21,11
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	12,4	0,58
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Помидоры свежие порционно	40	8,16
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	40/150	64,96
3	Напиток из шиповника	200/10	5,34
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	13	0,77
			80,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по _____

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)