

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



34

МЕНЮ

на 12 - 16 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 100 обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Обед			
1	Салат из огурцов с зелёным луком и маслом	65/5/5	12,78
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	250	7,60
3	Гуляш из говядины п/ф	40/40	55,52
4	Булгур с овощами	150	13,18
5	Компот из вишни	200/12	9,13
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Московский"	17	1,02
			100,00
Вторник			
Обед			
1	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	80	19,19
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	250/10/10	25,52
3	Рагу из филе индейки	50/150	47,13
4	Компот из ежевики	200/12	5,33
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	25,7	1,67
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	20	1,16
			100,00
Среда			
Обед			
1	Икра свекольная	60	5,01
2	Рассольник "Ленинградский" с филе куриным, сметаной	250/20/10	25,40
3	Тефтели из говядины /хлеб/*	80	45,79
4	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,49
5	Пюре картофельное	180	11,64
6	Напиток витаминизированный	200	7,02
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	18,8	0,88
			100,00
Четверг			
Обед			
1	Винегрет овощной	80	9,62
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	250/10/10	23,85
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	100/5	39,84
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	160	18,80
5	Компот из клубники	200/12	6,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	22	1,00
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			100,00
Пятница			
Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	100	3,31
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	250/50	39,53
3	Биточек из индейки*	80	40,14
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	8,11
5	Напиток из кураги	200/10	6,68
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	19	1,24
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	17	0,99
			100,00

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)