**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 класс**

Рабочая учебная программа по физической культуре для 10 класса составлена на основе Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации», Федерального Государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утвержден Приказом Министерства образования и науки РФ № 1897 от 17.12.2010 г.), Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645, Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (Реестр. Протокол от 28.06.2016 №2/16-з), Основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ лицей №34, г. Тюмень, Программы физической культуры 10-11 классы под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха М.: Просвещение — 2015

В соответствии с Федеральным планом курс «Фи­зическая культура» изучается в 10 классе по 3 ч в неделю, общий объем учебного времени составляет 102 часа. Тре­тий час урока предмета «Физическая культура» был вве­ден приказом Минобрнауки от 30.08.2010 № 889 и был направлен на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедре­ния современных систем физического воспитания. ».   Срок реализации программы – 1год

**Цель и задачи учебного предмета «Физическая культура»**

**Цель:** содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

**Задачи:**

*1) в направлении личностного развития:*

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости;

- формирование у обучающихся интеллектуальной честности и объективности, способности к преодолению стереотипов, вытекающих из обыденного опыта;

- воспитание качеств личности, обеспечивающих социальную мобильность, способность принимать самостоятельные решения;

- формирование качеств мышления, необходимых для адаптации в современном информационном обществе;

- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности;

*2) в метапредметном направлении:*

- формирование представлений о физической культуре как части общечеловеческой культуры, о значимости физической культуры в развитии цивилизации и современного общества;

- развитие представлений о физической культуре как форме описания и методе познания действительности;

*3) в предметном направлении:*

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособностей и развитие физических способностей;

- выработка установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта.

***Учебно-тематический план***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № **п/п** | **Раздел учебной программы** | **10 класс** |
| 1 | Основы знаний | В процессе урока |
| 2 | Легкая атлетика | 33 |
| 3 | Гимнастика | 21 |
| 4 | Баскетбол. Волейбол | 27 |
| 5 | Лыжная подготовка | 21 |
| 6 | Резерв | 3 |
|  | **Итого** | **105 часов** |