.№ 154 (174) 29 января 2018 г.

ЛИК

«Кто на себя глядит,
Свой видит лик.
Кто видит лик свой,
Цену себе знает.
Кто знает цену –
Строг к себе бывает.
Кто строг к себе,
Тот истинно велик».
Шекспир

Ежемесячное периодическое издание Лицея № 34 города Тюмени

ЯНВАРЬ

«СТУДЗЕНЬ»

- Году начало – зиме серёдка
- Если январь холодный, июль будет сухой и жаркий.
- Если в январе частые снегопады и метели, то в июле частые дожди.
- Рано в январе начинает стучать дятел – к ранней весне.
- В январе висит много частых и длинных сосулек – урожай будет хороший.
- Морозный январь – урожайный год.
- Если Крещенские морозы сильнее Рождественских и Сретенских, то будет урожайный год.

Новости лицея

Памятная встреча

27 декабря поисковики отряда «Память сердца» встретились с участниками автопробега «Старая Русса – Красноярск» — членами поисковых отрядов «Рубин» и «Патриот» из города Старая Русса (командир Александр Лукин). Ребята обменялись опытом поисковой работы. Для гостей провели экскурсии по городу, по залам лицейского музея. Состоялась предновогодняя встреча с Советом музея и с Советом содействия. В роли Деда Мороза и его новогодней свиты выступали поисковики из 11-х классов. Все гости получили новогодние подарки.

Единый методический день

Учителя лицея начали новый год активно. 11 января в рамках городского проекта состоялся единый методический день по теме «Интегративное образовательное пространство как условие успешного взаимодействия участников образовательных отношений». Педагоги в формате живого общения делились опытом проведения интегрированных уроков, предметных курсов и внеклассных мероприятий.

Интегрированные уроки по истории и краеведению совместно с музеем «Память сердца» и Советом ветеранов

18 января в 5-6 классах прошли интегрированные уроки по истории и краеведению совместно с музеем «Память сердца» и Советом ветеранов, посвященные 100-летию создания Красной Армии.

14 января советские войска перешли в наступление с Приморского плацдарма на Ропшу, а 15 января от Ленинграда на Красное Село. После упорных боев 20 января советские войска соединились в районе Ропши и ликвидировали окруженную Петергофско-Стрельнинскую группировку врага. Одновременно 14 января советские войска перешли в наступление в районе Новгорода, а 16 января - на любанском направлении, 20 января освободили Новгород.

В ознаменование окончательного снятия блокады **27 января** 1944 в Ленинграде был дан салют.

ОСТОРОЖНО! ГРИПП!

Основные симптомы

- Повышение температуры, кашель;
- Головная боль;
- Ломота в теле;
- Заложенность носа;
- Боль в горле;
- Озноб;
- Чувство усталости.

Избегайте контактов с лицами, имеющими признаки заболевания

Сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте

Носите медицинскую маску (марлевую повязку)

Регулярно после посещения мест общественного пользования мойте руки с мылом или протирайте их специальным средством для обработки рук, промыть нос теплой водой

Осуществляйте влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении

Ведите здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность)

Грипп рядом!

Чтобы не заболеть:

- Сделайте прививку против гриппа;
- Одевайтесь по сезону;
- Избегайте переохлаждения;
- Проветривайте помещения;
- Чаще бывайте на свежем воздухе;

- Употребляйте продукты, богатые витаминами и микроэлементами: лимон, капуста, лук, чеснок, хрен, сок облепихи, отвар шиповника.

- Проведите целенаправленную витаминизацию организма поливитаминами.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- *Самолечение при гриппе опасно!*
- *Срочно вызвать врача на дом!*
- *До прихода врача не принимайте лекарственные препараты!*
- *Постельный режим обязателен!*
- *Ношение масок в семье, где есть больной гриппом – обязательно!*
- *Пейте много теплой жидкости: щелочные минеральные воды, соки, чай с медом, малиной, лимоном, облепихой, калиной!*
- *Необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений!*

Отпечатано в ООО «Фирма Ринфо» по заказу ГКМПУЗ «Рязанский областной центр медицинской профилактики»
17.02.2015 г.

Чтобы не заболеть гриппом

Мой руки тщательно и часто, с мылом, после туалета и прогулке на улице.

Кашляй и чихай в носовой платок

Каждый день проветривай свою комнату и делай влажную уборку

Носи маску.

Занимайся спортом.

Питайся правильно. Кушай больше овощей и фруктов.

Спи не менее 8 часов в день

80 *лет со дня рождения Владимира Высоцкого*

25 января 2018 года 80 лет со дня рождения Владимира Высоцкого. Кумир миллионов. Человек безграничного таланта и при этом невероятно сложной судьбы. Высоцкий покорял сердца поклонников, коллег, женщин, и при этом постоянно боролся за свое собственное счастье. Конечно, были и такие, кто не принимал его творчество. Однако это не мешало ему быть одним из самых популярных людей в стране. Неожиданная смерть, страсти, которые кипели вокруг него — все это будто бы он предвидел и пел об этом.

Что самое сложное в творчестве? Он мне сказал просто: «Не врать! Не врать никогда!» Смотрите, гитара, он не несет ее, он идет за ней! Он идет за ней как с хоругвью, как со знаменем! Артист, который идет по канату, натянутому, как нерв!», — вспоминает фотограф Александр Геращенков. Высоцкий писал и пел о том, что знал точно. О людях, которые потрясали. О жизни, которая сдавливала сердце. И о личном — о любви и несправедливости, о том, что разрывало душу.

Поклонники до сих пор спорят, что лучше — исповедально и под гитару или все-таки размашисто и ярко с оркестром? Музыкант легендарного ансамбля «Мелодия» Борис Фрумкин говорит: запись пластинки Высоцкого была незабываемой. Он отказался петь под фонограмму, чтобы сохранить нерв. Все слышали друг друга.

Он умер 25 июля 1980 года. Сорок два года прожил Владимир Высоцкий. Кажется, совсем мало. Однако, читая воспоминания людей о встрече с ним, читая о событиях, произошедших в его жизни, слушая его песни и поэзию невольно возникает впечатление, что все эти 42 года по свету носило четырёх разных Высоцких: одного – поэта и певца; другого — актёра театра и кино; третьего — вечно влюблённого героя; четвёртого – верного друга, спешащего всегда прийти на помощь.

«ЛИК»
Учредитель и издатель:
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение лицей № 34города Тюмени.
Наш адрес: 625025,
г. Тюмень, ул. Новосёлов, 10
Наш e-mail: Lik34@list.ru

Редколлегия:
Над номером работали :
Редактор: Фролов Е.
Творческий редактор: Арчакова А.А.
Корректор: Маркеева Г.В.

Подписано в печать 29.01.2018
Тираж 50 экз.
Отпечатано в типографии лицея на цифровом дупликаторе Duplo DP-S550
(каб. 208)